



Výroční zpráva 2007

# O YMCA



YMCA je z anglického „Young Men’s Christian Association“, což se překládá jako „Křesťanské sdružení mladých lidí“

YMCA je rozsáhlá mezinárodní organizace, která sdružuje lidi bez rozdílu věku, pohlaví, vyznání...

YMCA pracuje ve 124 zemích světa, jsou sdruženy v Evropské (EAY) a Světové (WAY) alianci YMCA.

YMCA vznikla v r. 1844 v Anglii, v naší zemi pracuje od r. 1921. Po nuceném přerušení v r. 1951 byla její činnost znovu obnovena v r. 1990.

YMCA Praha je občanské sdružení, které má od r. 2001 samostatnou právní subjektivitu. Současně je kolektivním členem YMCA v ČR a patří tak do rodiny YMCA na celém světě.

YMCA sdružuje lidi bez rozdílu věku, pohlaví, vyznání.

Poslání YMCA po celém světě vychází z těchto principů:

1. Usilovat o rovnost příležitostí a spravedlnost pro všechny
2. Vytvářet a upevňovat mezi lidmi prostředí lásky a porozumění
3. V YMCA a celé společnosti podporovat a prosazovat čestnost, opravdovost a tvořivost
4. Rozvíjet a upevňovat formy vedení a programů, které dokumentují rozmanitost a hloubku křesťanské zkušenosti
5. Pracovat pro rozvoj celého člověka (Kampalské principy přijaty v Ugandě v r. 1973)





## YMCA Praha o. s.

**YMCA Praha je občanské sdružení**, které má od r. 2001 samostatnou právní subjektivitu.

Současně je kolektivním členem YMCA v ČR a patří tak do rodiny YMCA na celém světě.

**Cílem YMCA Praha** je posilovat mezilidské vztahy, toleranci, odpovědnost, zdravé sebevědomí a možnost uplatnění. Praktické naplňování křesťanských principů vidíme jako jeden ze způsobů, jak proměňovat anonymitu velkoměsta a přispívat k plnohodnotnému životu.

**Hlavní oblasti činnosti** YMCA Praha jsou sociální a volnočasové programy pro děti, mládež i celé rodiny.

Všechny programy jsou otevřené pro veřejnost, nejsou jen nabídkou, ale současně umožňují zapojení a aktivitu účastníků, je při nich kladen důraz na společenství, začleňování všech sociálních skupin i lidí (dětí) se zdravotními a jinými specifickými problémy.

**V roce 2007** byla YMCA Praha postavena před několik velkých úkolů. Především to bylo převzetí činnosti a projektů občanského sdružení Kamínek, a tím i převzetí správy budovy bývalé mateřské školky v Modletické ulici na pražském Jižním Městě.

Po pečlivé přípravě se YMCA Praha zaregistrovala jako poskytovatel sociálních služeb – nízkoprahových klubů a oba kluby (Dixie a Ymkárium) prošly auditem kvality České asociace streetwork.

Úspěšně fungoval i každodenní provoz ve třech mateřských centrech, Tensing Praha, Víra a Světlo, klub DNA, tábory, akce pro veřejnost...

Díky ukončenému projektu „Pevný základ – kvalitní pomoc!“, a zahájenému projektu „Další krok k profesionalitě“, které jsou spolufinancovány Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky jsme se mohli zaměřit na rozvoj celé organizace - vzdělávání, plánování, vnitřní předpisy a finanční řízení organizace.

Naše práce se hodně rozrostla a spolu s ní i starosti o její zajištění. Ale právě proto, že všechna tahle činnost snad přináší spoustu drobných radostí, pomoci, zážitků a vztahů – moc rádi bychom příští rok ve všem pokračovali...

**YMCA Praha** měla v roce 2007 355 členů, jednotlivých programů se však zúčastnilo mnohem více lidí, protože zde členství není podmínkou.

### Výbor YMCA Praha v roce 2007:

**Ing. Jan Vorlíček** – předseda

**Mgr. Pavel Hlaváč** – místopředseda, zástupce sdružení v ÚV YMCA v ČR

**Renata Hromková** – hospodář

**Bc. Vojtěch Berger** – člen výboru, zástupce sdružení v ÚV YMCA v ČR

**Bc. Jana Plesingerová, Mgr. Barbora Masopustová, Hana Šormová** – programový sekretář – ředitelka YMCA Praha.

**Programy YMCA Praha** jsou stále z velké části zajišťovány dobrovolníky (v roce 2007 to bylo 60 dobrovolníků). Vedení sdružení, mateřských center a zejména nízkoprahové služby jsou zajišťovány profesionálními zaměstnanci (celkem 10 zaměstnanců, z toho 3 na plný úvazek a až 24 pracovníků na dohodu – pracovní činnost, provedení práce.).



# Hospodářský výsledek 2007

| <b>Náklady</b>                            | <b>Kč</b> | <b>Výnosy</b>   | <b>Kč</b>       |
|---|-----------|---|-----------------|
| Mzdové náklady                            | 2 380 280 | Dotace MŠMT (přes YMCA v ČR)                          | 183 800         |
| Spotřeba materiálu, potraviny, DHIM, DNIM | 909 509   | Magistrát – OŠKMT                                     | 230 000         |
| Služby spojené s nájmem, energie, nájem   | 1 105 273 | Magistrát – sociální                                  | 940 000         |
| Telefony, Internet, spoje                 | 103 343   | MPSV - sociální                                       | 687 000         |
| Opravy, udržování                         | 184 323   | MPSV - Rodina   | 716 000         |
| Cestovné, jízdné                          | 79 190    | Městská část Praha 1                                  | 65 000          |
| Vzdělávání                                | 65 000    | Městská část Praha 11                                 | 214 500         |
| Ekonomické a právní služby                | 99 065    | Městská část Praha 14                                 | 55 000          |
| Ostatní služby                            | 626 283   | MK, Magistrát kultura                                 | 53 000          |
| Pojistné                                  | 28 785    | NROS – Globální grant ESF, program VPOHO              | 260 240         |
| Ostatní náklady                           | 44 686    | Dar YMCA v ČR– Vnitřní grant                          | 92 800          |
| Odpisy                                    | 75 687    | Ostatní dárci (IDM – Ag.Mládež, T – mobile, Vodafone, |                 |
| Poskytnuté dary a příspěvky               | 23 077    | o.s. Kamínek, Ymca Oklahoma, drobní dárci             | 342 182         |
| Daň z příjmu                              | 0         | Členské příspěvky                                     | 22 560          |
|   |           | Účastnické poplatky                                   | 1 037 273       |
|   |           | Ostatní výnosy (nájem, vl. činnost)                   | 707 685         |
| Náklady celkem                            | 5 724 501 | Výnosy celkem   | 5 607 040       |
| <b>Zisk</b>                               | <b>0</b>  | <b>Ztráta</b>   | <b>-117 461</b> |

## Rozvaha 2007

| <b>Aktiva</b>                             | <b>Kč</b>      | <b>Pasiva</b>                      | <b>Kč</b> |
|---|----------------|------------------------------------|-----------|
| Hmotný a nehmotný Investiční majetek      | 519 276        | Vlastní jmění                      | 198 695   |
| Finanční investice                        |                | Nerozdělený zisk/neuhrazená ztráta | 566 728   |
| Oprávký k hmot. i nehmot. invest. majetku | -519 276       | Závazky z obchodního styku         | 256 193   |
| Peněžní prostředky                        | 1 201 956      | Závazky ze závislé činnosti        | 256 683   |
| Pohledávky z obchodního styku             | 545 173        | Daň z příjmů právnických osob      |           |
| Pohledávky za zaměstnanci                 |                | Ostatní pasiva                     | 619 283   |
| Ostatní aktiva                            | 32 992         |                                    |           |
| Aktiva celkem                             | 1 780 121      | Pasiva celkem                      | 1 897 582 |
| <b>Ztráta</b>                             | <b>117 461</b> | <b>Zisk</b>                        | <b>0</b>  |

### Za finanční pomoc děkujeme:

- YMCA v České Republice a jejím prostřednictvím MŠMT ČR
- Úřadům městských částí Praha 1, Praha 11 a Praha 14
- Magistrátu hl. m. Prahy, MPSV, Ministerstvu kultury ČR
- T - Mobile a Vodafonu prostřednictvím nadace VIA , Agentuře Mládež
- NROS - zprostředkovateli nadačního příspěvku z ESF a státního rozpočtu a grantu VPOHO
- YMCA of Grater Oklahoma City, sdružení Kamínek a všem dalším sponzorům a drobným dárcům

**A především děkujeme těm, kteří vedou a vymýšlí programy, zvláště našim dobrovolníkům, ale i pracovníkům a všem, kteří vytváří dobré vztahy a atmosféru v YMCA Praha!**

# Sekretariát YMCA Praha o. s.

Palác YMCA, Na Poříčí 12, Praha 1

2. patro, kancelář č. 220

[www.praha.ymca.cz](http://www.praha.ymca.cz)

Kontakt: Hana Šormová – programový sekretář – ředitelka YMCA Praha

tel/fax: 224 872 128, 602834923, [praha@ymca.cz](mailto:praha@ymca.cz)

úřední hodiny: pondělí 12 – 17, středa 8 – 10

## Projekty spolufinancované Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem ČR.

### Projekt „Pevný základ – kvalitní pomoc!“

Od září 2005 do května 2007 jsme realizovali projekt „Pevný základ – kvalitní pomoc!“, který získal podporu v rámci grantového řízení Nadace Rozvoje Občanské společnosti - Globálního grantu JPD3.

Cílem projektu bylo posílení vnitřní organizace tak, aby byla dlouhodobě schopna poskytovat kvalitní služby. Současně byly některé jeho aktivity přímo určeny našim uživatelům – zejména ženám na mateřské dovolené, s cílem usnadnit jim návrat do zaměstnání.

Snad největším přínosem projektu bylo vzdělávání vedoucích pracovníků a dobrovolníků YMCA Praha i našich uživatelů, vytváření vnitřních pravidel organizace, povzbuzení do dalšího rozvoje organizace. Aktivity projektu obohatily téměř všechny oblasti činnosti sdružení, nejvíce programovou nabídku mateřských center. Jako partneři podpořili projekt Městská část Praha 11, Městská část Praha 1 a VOŠ Jabok.

### Projekt „Další krok k profesionalitě“

V srpnu 2007 jsme zahájili projekt „Další krok k profesionalitě“, opět v rámci Globálního grantu zprostředkovaného NROS. Hlavním cílem projektu je posílení organizace v oblasti finančního řízení, plánování, administrativy a vzdělávání. Součástí projektu je i vstupní a výstupní audit organizace. Vzhledem k tomu, že se - zejména sociální - služby našeho sdružení v posledních letech rozrůstají, vítáme tento projekt jako možnost zlepšit naši práci v oblastech, na které dosud nestačily naše kapacity a jejichž profesionalita je podmínkou poskytování dobrých služeb. Současně umožňuje projekt dopracovat vnitřní předpisy organizace, nastartovat strategické plánování a pravidla systematické práce s dobrovolníky. Projekt potrvá 11 měsíců.

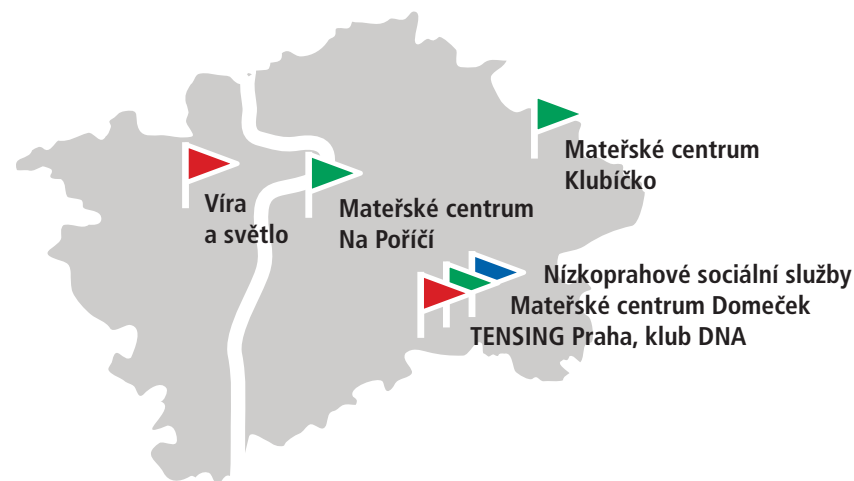
## Programové, finanční a personální zajištění činnosti sdružení

### Správa základny Masarykův tábor Soběšín

ukončena k 31. 12. 2007

### Správa budovy Modletická

Kontakt: Jaroslav Olšanský , tel. 603 256 411



Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.



# Nízkoprahové sociální služby YMCA PRAHA, o. s.

Modletická 1401, Praha 11 – Jižní Město

Kontakt: Mgr. Denisa Dohányosová – vedoucí nízkoprahové sekce

tel: 732 179 042, nzdm@ymca.cz

## Poslání nízkoprahových programů

Základním posláním nízkoprahových programů YMCA Praha, o.s. je podporovat a rozvíjet zdravé a bezpečné způsoby života dětí a mládeže od 6 do 18 let na Jižním Městě v Praze 11.

## Cíle sociálních služeb YMCA Praha, o.s.

- podporovat začlenění dětí a mládeže do společnosti (slušné chování, dodržování stanovených pravidel, respektování autorit, přijetí znevýhodněných osob, zařazení do běžných sociálních vztahů)
- motivovat děti a mládež k pozitivním změnám ve svém životě a podporovat je v jejich uskutečnění
- poskytovat preventivní programy (KRUH, resocializační program, tematické měsíce)
- vytvořit bezpečný prostor (prostřednictvím pravidel a působení pracovníků)
- nabízet možnosti aktivního trávení volného času

## Cílová skupina sociálních služeb YMCA Praha, o.s.

Děti a mládež od 6 do 18 let ze sídliště Jižní Město, které zažívají nepříznivé sociální situace, jsou ohroženi společensky nežádoucími jevy a sociálním vyloučením.

## Činnost

Nízkoprahové služby YMCA Praha, o.s. na Jižním Městě zahrnují sociální služby pro děti i mládež poskytované buď v prostředí klubu, nebo přímo na ulici. Služby zajišťuje 7 pracovníků, zaměstnaných celkem na 5 úvazků. Všechny služby sídlí v budově bývalé mateřské školy Modletická 1401, Praha 11. Každý klub má samostatný vchod, prostory, vlastní vybavení a tým pracovníků.

## YMKÁRIUM – Nízkoprahový klub pro mládež



[www.ymkarium.ymca.cz](http://www.ymkarium.ymca.cz)

Klub nabízí volný vstup mladým lidem od 13 do 18 let, kteří chtějí trávit čas v bezpečném a příjemném prostoru kde neplatí pravidla ulice, potřebují s něčím poradit či pomoci. Každý čtvrtek se v klubu koná kulturní nebo sportovní akce. Prostory klubu vznikly svépomocným přebudováním bývalého hospodářského pavilonu budovy v r. 1999.

## DIXIE – Nízkoprahový klub pro děti



<http://www.dixie.ymca.cz>

Klub nabízí svůj prostor dětem od 6 do 12 let. Běžný provoz je doplňován navazujícími aktivitami. Klub Dixie funguje od roku 2000, YMCA Praha, o.s. tento projekt převzala v roce 2007 po občanském sdružení Kamínek.

## STREETWORK – Terénní sociální práce



Třikrát týdně působí v lokalitě terénní sociální pracovník, který kontaktuje klienty v jejich přirozeném prostředí. Cílem streetworku je nabídnout podporu a pomoc v obtížných životních situacích i dětem a mládeži, kteří nevyužívají nabídku prostor nízkoprahových klubů Ymkárium a Dixie.

## Otevírací doba nízkoprahových služeb

|         | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|---------|----|----|----|----|----|----|----|
|         |    |    |    |    |    |    |    |
|         |    |    |    |    |    |    |    |
| Pondělí |    |    |    |    |    |    |    |
| Úterý   |    |    |    |    |    |    |    |
| Středa  |    |    |    |    |    |    |    |
| Čtvrtek |    |    |    |    |    |    |    |
| Pátek   |    |    |    |    |    |    |    |



# Nízkoprahové sociální služby YMCA PRAHA, o. s.

## Návazné aktivity

- Zkušebna pro začínající kapely

## Tradiční jendorázové akce

- Čarodějnice na Jižáku (ve spolupráci s MČ Praha 11 a Proxima Sociale, o.s.)
- Sportovní odpoledne
- Garden párky I. a II.
- Balónková oslava dne dětí
- Příměstský dětský tábor
- Den otevřených dveří
- Hudební festival Čerstvě natřeno

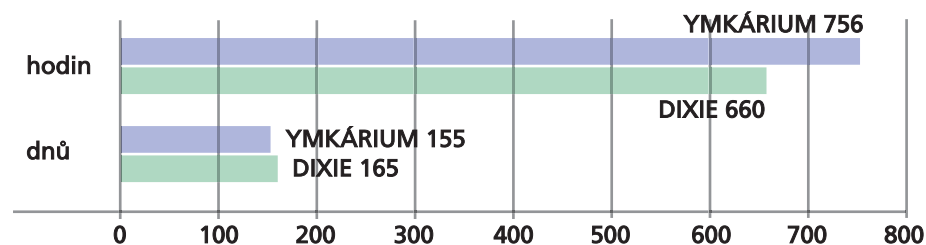
## Statistika za rok 2007

Nízkoprahových služeb na Jižním Městě využilo v roce 2007 celkem **468** dětí a mládeže ve věku od 6 do 18 let.

Pracovníci klubů a streetworku poskytli klientům celkem **6190** výkonů.

Klub Dixie byl otevřen celkem **165** dnů a **660** hodin, klub Ymkárium **155** dnů a **756** hodin.

## Počet otevíracích dnů a hodin v roce 2007



## Kvalita sociálních služeb

Nízkoprahové kluby Ymkárium a Dixie jsou zaregistrovány u MPSV jako sociální služba.

Oba kluby také úspěšně absolvovaly Hodnocení kvality služeb, které podmiňuje členství v České asociaci streetwork, oborové organizaci sdružující nízkoprahové sociální služby.

## Spolupráce s institucemi a organizacemi

Nízkoprahové služby úzce spolupracují s dalšími poskytovateli sociálních služeb v lokalitě (Proxima Sociale, o.s., o.s. Laso a OSVZ Praha 11). Zástupce nízkoprahových služeb YMCA Praha se pravidelně účastní setkání poskytovatelů sociálních služeb na ÚMČ Praha 11.

Zástupci obou klubů se účastní akcí České asociace streetwork, zaměřených převážně na zvýšení kvality nízkoprahových služeb.

## Celkové náklady na realizaci sociálních služeb v roce 2007

1 978 000,-

## Plány do budoucna

V roce 2007 udělaly nízkoprahové služby další výrazný krok k profesionalitě. Abychom mohli udržet dosaženou úroveň, plánujeme rozšířit pracovní tým prostřednictvím navýšení úvazků i přijetí dalších pracovníků. Rádi bychom registrovali streetwork, který začal naplno fungovat teprve v roce 2007, jako sociální službu.

V neposlední řadě se chceme více věnovat speciálním projektům zaměřeným na tematickou práci s dětmi a mládeží využívající naše služby.



# Mateřská centra

**Mateřská centra** jsou zařízení, která pružně reagují na současné potřeby mladých rodin a místní podmínky. Charakter mateřských center YMCA Praha i nabídku programů spoluvytváří sami návštěvníci – převážně **matky (otcové)** na mateřské a rodičovské dovolené, jejich **děti, partneři, celé rodiny**.

## Mateřské centrum Na Poříčí

**Praha 1, Na Poříčí 12, 110 00**

[www.materskacentra.cz/naporici](http://www.materskacentra.cz/naporici)

Kontakt: Jana Jalovcová - vedoucí mateřského centra  
tel.: 724 024 183, jana.jalovcova@atlas.cz

Mateřské centrum Na Poříčí vzniklo jako první mateřské centrum v republice. Zaměřuje se na matky (rodiny) s malými dětmi, v roce 2007 se však rozšiřovaly i aktivity pro rodiny s dětmi, které již mateřskému centru „odrostly“.

Mateřské centrum Na Poříčí má celotýdenní provoz.

**Poskytované služby se dají rozčlenit do skupin:**

### Pomoc při sladování profesního a rodinného života

Hlídaní dětí s programem: pondělí 9h - 13h a ve středu od 14h do 17h.  
Volná herna: pobyt rodičů s dětmi - úterý až pátek od 9h do 13h

### Sportovní aktivity

Cvičení pro děti s rodiči: úterý, čtvrtek od 10h do 11h  
Cvičení pro ženy: úterý 11h - 12h, čtvrtek 9h - 10h

### Kreativní dílny

Výtvarná dílna Barvička pro děti od 2let: středa 9,30h - 10h  
Výtvarná dílna Pastelka pro děti od 5 do 8let: úterý 14h - 15h  
Rodinná tvůrčí dílna (výtvarné techniky pro celou rodinu): úterý 15,30 - 17,30  
Hudebně-dramatický kroužek (rytmizace, dramatizace, výuka hry na flétnu, trubku pro děti od 3 do 15let): pondělí a středa odpoledne.

### Ozdravné pobyty mimo Prahu

2x ročně týdenní pobyt na zimních horách  
2x ročně týdenní pobyt u moře  
4x víkendová akce

### Jednorázové akce

zahradní slavnost, lampionový průvod k uvítání adventu, karneval, sobota pro ženy

**Mateřské centrum spolupracuje** se Sítí mateřských center a Education Gallery. Finančně centrum v r.2007 podpořilo MPSV ČR a Městská část Praha 1. Zúčastnili jsme se kampaně Táta dneska frčí, pořádané Sítí mateřských center. Mateřské centrum Na Poříčí bylo oceněno jako Společnost přátelská rodině.

V roce 2007 oslavilo Mateřské centrum Na Poříčí 15. výročí svého založení.

## Mateřské centrum Domeček YMCA Praha

**Modletická 1401, Praha 11 – Jižní Město**

[www.mc-domecek.cz](http://www.mc-domecek.cz)

Kontakt: Mgr. Vlasta Hamalová - vedoucí mateřského centra  
tel.: 773 993 985, mcdomecek@seznam.cz

**Mateřské centrum Domeček nabízí** rodičům nejmenších dětí (většinou na rodičovské dovolené) volnočasové a vzdělávací programy.

**Otevřeno** je od pondělí do pátku pravidelně od 9:00 do 12:30 a dvakrát týdně (po a út) i odpoledne. Každý den mohou rodiče využít hernu mateřského centra a je jim nabízen doplňkový program.

- Pondělí - vyhrazené besedám na různá témata z oblasti vztahů, rodiny, ekologie, výživy, psychologie, rodinné terapie apod.
- Úterý - setkávání nejen křesťanských maminek s možností získávání vědomostí tradičních hodnot. Odpoledne „Hrátky s angličtinou pro nejmenší“.
- Středa - „Cvičeníčko rodičů s dětmi“ a odpoledne poradna přirozeného plánování rodičovství
- Čtvrtek - vyhrazen pro rodiče s dětmi do dvou let.
- Pátek - „Tvořivá dílnička“ pro rodiče s dětmi



## Mateřská centra

Rodiče s malými dětmi mohou vyjít ze svého „denního kolotoče,“ z izolace ve které se rodič na mateřské nachází a navázat nová přátelství. Je jim nabídnut prostor pro vzdělání (pravidelné besedy, konverzace v AJ a NJ). Mají možnost nabídnout i své schopnosti a čas pro rozvoj aktivit mateřského centra. Děti se učí v blízkosti nejbližší osoby sociálním dovednostem.

Průměrná návštěvnost během roku je 70-80 dospělých osob týdně + 90 dětí.

**V roce 2007** jsme nabídli návštěvníkům MC a obyvatelům Jižního Města i naše tradiční jednorázové akce jako je: Masopustní karneval, Zahradní slavnost ke Dni matek, Balonková oslava Dne dětí, Narozeninová oslava mateřského centra, Mikulášská besídka, Vánoční příběh, Adventní a Velikonoční výtvarná dílna. Jarní a Podzimní burza dětského a těhotenského oblečení. Těchto akcí se zúčastnilo okolo 150 rodin s dětmi.

Během letních prázdnin je provoz mateřského centra omezen na dvakrát týdně dle časových možností aktivních maminek, které se podílejí na chodu centra.

Mateřské centrum Domeček se stalo za deset let své existence ostrůvkem pro rodiče s dětmi na Jižním Městě. Snažíme se nabízet příchozím kvalitní nabídku programu za nekomerční ceny, které jsou dostupné pro každého. Stále se nám daří nacházet dobrovolníky, kteří se aktivně a nezištně podílejí na chodu centra. Rádi bychom jeho služby rozšířili o nabídku pro maminky s nejmenšími (laktační poradna, cvičení po porodu). V případě zájmu bychom rodičům mohli nabídnout i vzdělávací program během rodičovské dovolené. Naším krédem je, aby se u nás rodiče s dětmi cítili jako v DOMEČKU.



## Mateřské centrum Klubíčko YMCA Praha

Vlčkova 1067, 189 00 Praha 14 - Černý Most

[www.praha.ymca.cz](http://www.praha.ymca.cz)

Kontakty: Ing. Mgr. Marie Nováková - vedoucí mateřského centra  
tel.: 775 204 208

Ing. Kristína Vavrušková - zástupkyně vedoucí  
tel.: 608134744, klubickocernymost@seznam.cz

Mateřské centrum Klubíčko - místo pro setkávání dětí a rodičů, hru, poučení a navázání přátelství a kontaktů. Naše činnost je zaměřena především na maminky popř. tatínky na rodičovské dovolené a předškolní děti. Program zahrnuje i aktivity pro školní děti a celou rodinu.

Herny s programem 9.30 - 12.00 hod

pondělí, středa (zpívání, výtvarná dílna, tancování), pátek (výtvarná dílna)

Seminář pro rodiče (Příprava vstupu do zaměstnání) - 1x měsíčně

Sociálně-stimulační skupina pro děti – středa 1x měsíčně

Školička Pohádka – úterý 8.00 - 12.00 hod - pro skupinu dětí bez maminek

Školička Beránek - čtvrtek 9.00 - 12.00 hod - s křesťanským zaměřením

Cvičení pro radost a dobrou náladu- pro dospělé pondělí 19.45 - 21.15 hod

Pohybový kroužek pro malé děti - úterý 16.30 - 17.30 hod

Pěvecký a taneční kroužek pro větší děti - pátek 15.00 - 16.30 hod

Kavárnička pro maminky 1x měsíčně, Duchovní večery 1x měsíčně, schůzka týmu 1x měsíčně

### Nejdůležitější jednorázové akce:

Karneval, Jarní výlet za zvířátky, Dětský den, Táborák heren, Jarní a podzimní burza hraček a oblečení, Tvořivé večery pro maminky, Vítání zimy, Mikulášská a vánoční besídka, účast na trzích MČ Praha 14

### Cíle:

Udržet nabídku služeb pro maminky, děti, celou rodinu - možnosti herny s maminkou i programu pro děti bez maminek (viz. anketa v rámci komunitního plánování), nabídka přednášek a seminářů pro rodiče, zvýšení kvality a profesionality služeb

# Volnočasové aktivity, svépomocné skupiny

## TENSING Praha

Prostory v klubu DNA, Modletická 1401, Praha 11 – Jižní Město

[www.praha.tensing.cz](http://www.praha.tensing.cz), [tening.praha@seznam.cz](mailto:tening.praha@seznam.cz)

Kontakty:

Hančí Fliegerová, tel.: 728135902, [selatko@seznam.cz](mailto:selatko@seznam.cz)

Magdalena Rounová, tel.: 723765875, [hydrantik@centrum.cz](mailto:hydrantik@centrum.cz)

TenSing Praha je volnočasové, hudebně – sociální amatérské uskupení mladých lidí od 13 do 19, m.j. z oblasti Jižního Města. Mladí lidé se zde mohou realizovat v oblastech hudby, divadla, tance a zpěvu. Umožňujeme jim kreativně trávit volný čas. Aktivita je založena na principu „mladí pro mladé“ – což znamená, že s postupným osvojováním zkušeností a zodpovědnosti se z mladých členů stávají dobrovolní vedoucí. TenSing Praha plní funkci nízkoprahové aktivity a je tedy otevřen všem těm, kteří hledají možnost smysluplného využití volného času.

Aktivita probíhá každý čtvrtek v klubu DNA od 17 do 19 hodin. Součástí našich setkávání je hudební, sociální i duchovní činnost, kterou realizujeme v podobě rozezpívání, sborového nácviku písní, hraní na nástroje a zamyšlení. Kromě toho si členové aktivity mohou vybrat workshop, neboli dílnu (drama, tanec, kapela), které se uskutečňují mimo TenSingové zkoušky. Výsledky naší práce prezentujeme několikrát ročně na veřejných i školních koncertech.

TenSing Praha má v současnosti kolem 25 členů a neustále rozšiřuje své řady. TenSing se každoročně účastní pražských akcí, jako jsou např. Bambiáda, Dny Prahy 11, Den dětí apod. Dále celorepublikových akcí jako je československý TenSingový festival nebo TSCZ (letní TenSingové soustředění). Kromě toho se také podílí na mezinárodní spolupráci s německým, norským a slovenským TenSingem. Mezi další důležité akce patří víkendová soustředění, vánoční Gospel Night a tradiční závěrečný koncert pro rodiče a příznivce TenSingů.

Tým vedoucích i členové jsou spokojeni se současným stavem aktivity, i přesto se plánují dále rozvíjet, vzdělávat, rozšiřovat své řady a tímto i nadále dělat radost jak sobě, tak i druhým.

## Klub DNA

Modletická 1401, Praha 11 – Jižní Město

[www.klubdna.ymca.cz](http://www.klubdna.ymca.cz)

Kontakt:

Jan Kubrycht – vedoucí klubu, tel.: 60552773, [klubdna@ymca.cz](mailto:klubdna@ymca.cz)

**Klub DNA** je určen především mládeži a mladým dospělým ve věku 18 – 30 let, má být však místem pro všechny, bez rozdílu věku. Cílem je nabízet kulturní, oddechové a vzdělávací programy v lokalitě, kde je nabídka podobných služeb velmi nízká. Klub zároveň funguje jako kavárna.

Klub DNA je projekt, který YMCA Praha převzala od roku 2007 po občanském sdružení Kamínky (původní název Klub Na Dně). V r. 2007 jsme zajistili nejen pokračování tohoto projektu, ale snažili jsme se získat zájem o tento klub především z řad místní mládeže.

**V roce 2007** bylo v klubu DNA uskutečněno 60 jednorázových akcí. Pro mladé lidi byly nejvíce atraktivní koncerty kapel (Prague Ska conspiracy, Cocoon, El Greco, Ora Et Labora, Kaar, Mr. Pig, Kovo dřevo fest, Ryby, Koncert kapel z Ymkaria, koncerty Tensingu, DJ Vrata), z dalších kulturních programů byl zájem o výstavy (Plastiky) a divadlo (Svatá rodina).

Využití prostor a služeb klubu DNA umožnilo provázat a zajistit akce většího rozsahu všech složek, které mají svou činnost v komplexu budovy Modletická (akce Čarodějnice na Jižáku, Zahradní slavnost, Balonková oslava, divadlo při Drakiádě), společné programy nízkoprahových klubů Dixie a Ymkárium (cyklus promítání - Festival rozmanitosti, přehlídka začínajících kapel, které zkouší v Ymkáriu - Čerstvě natřeno). Umožnil i spolupráci s jinými organizacemi - pořádání seminářů České asociace streetwork a Centra pro rodinu.



## Volnočasové aktivity, svépomocné skupiny

### Víra a světlo – Společenství Svatojánské Mušky

**Místo setkávání:** fara ČCE v Praze - Střešovicích

[viraasvetlo.evangelnet.cz](http://viraasvetlo.evangelnet.cz)

**Kontakty:**

Tereza Klímová – koordinátorka, tel.: 606 305 414

Pavlaína Havlová – vedoucí, tel.: 606 623 373

Marta Zemánková – farářka, tel.: 737 922 950

Pražská organizace **Víra a Světlo** je jedním z programů YMCA Praha, současně je součástí mezinárodního hnutí, jehož zakladatelem je Jean Vanier.

Víra a světlo je společenství rodin s dětmi s mentálním a kombinovaným postižením a jejich přátel (tedy rodičů, osob se speciálními potřebami, sourozenců a mladých přátel - asistentů)

**Cílem** tohoto společenství je zejména větší provázanost rodin s podobnou životní situací, jejich sdílení a spolu-bytí zaměřené na společné prožívání a vzájemnou pomoc a podporu v těžkých obdobích; další rovinou jsou vztahy s přáteli, většinou mladými lidmi, kteří se rozhodli věnovat svůj čas a energii rozvoji a kultivaci vztahů i sebe samých uprostřed takto zaměřeného společenství, jde tedy zároveň o integraci těchto lidí do společnosti.

Toto společenství je otevřeno každému bez rozdílu věku, pohlaví, zaměření nebo vyznání. Vítáme každého, kdo k nám míří s otevřeným srdcem (a trochou odvahy)

**Naše společenství se schází** pravidelně 2x měsíčně, z toho jedenkrát se schází koordináční tým, který se zaměřuje na přípravu hlavního setkání. Tato hlavní setkání se konají vždy každou druhou sobotu v měsíci od 14,00 na evangelické faře ve Střešovicích. Zde se pravidelně schází přibližně 20 osob. Na setkáních se průběžně objevují noví lidé, někteří se již s tímto společenstvím setkali při svém pobytu v zahraničí v komunitním bydlení Archa, jež s Vírou a světlem pojí zaměření na osoby s postižením a osoba jejího zakladatele.

**Kromě pravidelných setkání** pořádáme 2x do roka víkendové akce (jaro, podzim) a v létě týdenní ozdravný pobyt, zaměřený na budování společenství a letní rekreaci. Dále pořádáme jednou až 2x do roka společný výlet (např. do ZOO, parníkem, do přírody). Jednou až 2x za rok pořádáme besedu s mladými lidmi (křesťanská mládež, studenti křesťanských gymnázií...), která je zaměřena na získání nových členů a osvětu v této oblasti.

Těmito akcemi má společenství šanci dát se poznat i okolnímu světu. V tom totiž spočívá jedna z rovin naší činnosti – **prolnutí světa „normálního“ a „nenormálního“: rovnocenné spolužití osob s postižením a bez něj, které se nám zdá pro život naprosto klíčové.**

**V roce 2007** se zúčastnili letního pobytu v Křížlicích v Krkonoších členové sesterské komunity z Dánska, společně s brněnskými společenstvími pořádáme též v Brně ples a pouť, příp. společná setkání dobrovolníků, koordinačních týmů apod.

Podarilo se vybudovat životaschopné společenství, kde se rodiny rády setkávají za podpory mladých přátel, kteří jsou ochotni pomáhat a věnovat svůj volný čas lidem, kteří též hledají své místo ve společnosti.

#### Počet osob

|                  |    |             |         |
|------------------|----|-------------|---------|
| počet členů      | 49 | Víkendovky  | 17 + 15 |
| setkání (průměr) | 17 | ples v Brně | 15      |
| Rekreace         | 29 | Pouť        | 8       |





## Volnočasové aktivity, svépomocné skupiny

### Jantar

Svépomocná skupina žen po ablaci prsu  
Pravidelná setkávání 2. a 4. pondělí 17:30, v MC Na Poříčí

### Seniorklub

Tradiční 3 denní setkání v Masarykově táboře na Sázavě  
Pravidelné schůzky 3. pondělí v měsíci 15 -18h

### Bratrská YMCA

Letní tábor v Chorvatsku, víkendové akce - kola

### Tábory, rekreace

V roce 2007 se uskutečnilo v YMCA Praha 17 táborů, rekreací a víkendových akcí, většinu z nich pořádaly jednotlivé skupiny.

Pro veřejnost se uskutečnil:

- **Lyžařský tábor na Studenově**
- **Letní tábor pro děti na Vlčici**  
v jižních Čechách u Staňkovského rybníka, s hrou Na divokém západě
- **Letní tábor pro děti**  
– tábor ve stanech tee pee  
u Kosího potoka v západních Čechách,  
hra Ztraceni na la Isla de Los Pescadores
- **Letní tábor pro -náctileté** – Kosí potok,  
téma hry Carrboree – australské snění

### Jednorázové akce

V YMCA Praha se uskutečnilo v roce 2007 na 400 jednorázových akcí. Většinu z nich pořádaly jednotlivé skupiny. Některé svým charakterem posilovaly vytváření společenství, jiné byly vzdělávacího a kulturního charakteru.

Mezi nevýznamnější akce patřilo Setkání dobrovolníků, Oslava 15. narozenin Mateřského centra Na Poříčí, Zahradní slavnost ke Dni matek, Bambiriáda, Čerodějnice na Jižáku, oslava narozenin Domečku, Drakiáda, Cesta světél – lampionový průvod, koncert Čerstve natřeno, Gospel Night.

