

O YMCA

YMCA je z anglického „Young Men’s Christian Association“, což se překládá jako „Křesťanské sdružení mladých lidí“

YMCA je rozsáhlá mezinárodní organizace, která sdružuje lidi bez rozdílu věku, pohlaví, vyznání...

YMCA pracuje ve 124 zemích světa, jsou sdruženy v Evropské (EAY) a Světové (WAY) alianci YMCA.

YMCA vznikla v r. 1844 v Anglii, v naší zemi pracuje od r. 1921. Po nuceném přerušení v r. 1951 byla její činnost znovu obnovena v r. 1990.

YMCA Praha je občanské sdružení, které má od r. 2001 samostatnou právní subjektivitu. Současně je kolektivním členem YMCA v ČR.

Poslání YMCA po celém světě vychází z těchto principů:

1. Usilovat o rovnost příležitostí a spravedlnost pro všechny
2. Vytvářet a upevňovat mezi lidmi prostředí lásky a porozumění
3. V YMCA a celé společnosti podporovat a prosazovat čestnost, opravdovost a tvořivost
4. Rozvíjet a upevňovat formy vedení a programů, které dokumentují rozmanitost a hloubku křesťanské zkušenosti
5. Pracovat pro rozvoj celého člověka (Kampalské principy přijaty v Ugandě v r. 1973)



VÝROČNÍ ZPRÁVA
YMCA PRAHA

0102

YMCA Praha o.s.

YMCA Praha je občanské sdružení s vlastní právní subjektivitou.

Současně je kolektivním členem YMCA v ČR a patří tak do rodiny YMCA na celém světě.

YMCA Praha je nejstarším sdružením v novodobé historii YMCA u nás.

Posláním YMCA Praha je posilovat mezilidské vztahy, toleranci, odpovědnost, zdravé sebevědomí a možnost uplatnění. Praktické naplňování křesťanských principů vidíme jako jeden ze způsobů, jak proměňovat anonymitu velkoměsta a přispívat k plnohodnotnému životu.

Hlavní oblasti činnosti YMCA Praha jsou sociální a volnočasové programy pro děti, mládež i celé rodiny.

Všechny programy jsou **otevřené pro veřejnost**, nejsou jen nabídkou, ale současně umožňují zapojení a aktivitu účastníků, je při nich kladen důraz na společenství, začleňování všech sociálních skupin i lidí (děti) se zdravotními a jinými specifickými problémy.



Za rokem 2010 se ohlížíme s velikou radostí a vděčností.

Nejen, že jsme překonali těžkosti (vystěhování a ztrátu prostor v závěru roku 2009), ale našli jsme i nová východiska a využili nové výzvy. Tak byl rok 2010 rokem změn – na Jižním Městě se zabydlelo mateřské centrum Domeček v nových prostorách, pro nízkoprahový klub Ymkárium jsme přebudovali menší prostory nedaleko původního klubu a rozšířili terénní práci, úspěšně pracoval nový klub Dixie na Praze 7. Tensing se schází na Praze 1 ve farním klubu Františkánů. V závěru roku se přestěhovalo i Mateřské centrum z Paláce YMCA Na Poříčí do zrekonstruovaných prostor v Haštalské ulici. Mateřské centrum Klubičko oslavilo 15té výročí vzniku a rozšířilo své prostory o zastřešenou terasu.

Mgr. Denisa Dohányosová, vedoucí nízkoprahové sekce, předala svou funkci v červnu Václavu Vopatovi. Jako externí pracovnice se věnuje v YMCA Praha programu „osobnostního rozvoje - primární prevence na školách“, který patří mezi nejúspěšnější novinky roku 2010.

Děkujeme všem, kteří společně sdružení YMCA Praha vytváří – pracovníkům, dobrovolníkům, členům, příznivcům, návštěvníkům. Přejeme všem - těm stálým i těm novým - hodně dobrých nápadů, síly, radosti a Boží pomoci.

Členem občanského sdružení YMCA Praha se může stát každá fyzická osoba bez rozdílů pohlaví, věku, vyznání, politického a sociálního zařazení, národnosti, rasy a státní příslušnosti.

V rámci sdružení YMCA existuje dvojí typ členství:

Běžné členství - uzavírá se vyplněním členské přihlášky a uhrazením členského příspěvku.

Činným členem se může stát ten běžný člen YMCA, který dosáhl věku 16 let, přijal za své poslání sdružení YMCA, účastní se práce YMCA nejméně po dobu tří měsíců, a který složí slib činného člena.

YMCA Praha měla v roce 2010 302 členů, jednotlivých programů se však zúčastnilo mnohem více lidí, protože zde **členství není podmínkou**.

Výbor YMCA Praha v roce 2010:

- Ing. Jan Vorlíček – předseda
- Mgr. Pavel Hlaváč – místopředseda
- Renata Hromková – hospodář
- Mgr. Jana Plessingerová, Mgr. Pavlína Havlová, Mirek Jenčík, Mgr. Kristina Ambrožová
- Hana Šormová – programový sekretář – ředitelka YMCA Praha.

Programy YMCA Praha jsou stále z velké části zajišťovány dobrovolníky (v roce 2010 to bylo 43 dobrovolníků). Vedení sdružení, mateřských center a zejména nízkoprahové služby jsou zajišťovány profesionálními zaměstnanci (celkem 12 zaměstnanců, z toho 3 na plný úvazek a 12 pracovníků na dohodu – pracovní činnost, provedení práce).



Hospodářský výsledek 2010 (v tisících)

Náklady	Kč	Výnosy	Kč
Mzdové náklady	3 007	Dotace MŠMT (přes YMCA v ČR)	221
Spotřeba materiálu, potraviny, DHIM, DNIM	542	Magistrát – OŠKMT , sociální, prevence kriminality	367
Služby spojené s nájmem, energie, nájem	806	Úřad vlády	267
Telefony, internet, spoje	123	MPSV – sociální	1 415
Opravy, udržování	174	MPSV – rodina	908
Cestovné, jízdné	134	Městská část Praha 1	150
Ekonomické a právní služby	87	Městská část Praha 11	184
Ostatní služby (např. lektoři, propagace, vzdělávání)	364	Městská část Praha 14	65
Pojistné	15	Městská část Praha 7	50
Ostatní náklady(např.na pobytové akce)	20	Magistrát přes M. části Praha 11 a 7	441
Ostatní náklady	34	Dar YMCA v ČR – Vnitřní grant	113
Poskytnuté dary a příspěvky	17	Ostatní dárci ,nestátní organizace, nadace	149
Daň z příjmu právnických osob	0	Členské příspěvky	20
		Účastnické poplatky	807
		Ostatní výnosy (nájem, vl. činnost)	174
Náklady celkem	5 323	Výnosy celkem	5 331
Zisk	8	Ztráta	0

ROZVAHA 2010

Aktiva	Kč	Pasiva	Kč
Hmotný a nehmotný Investiční majetek	559	Vlastní jmění	199
Finanční investice		Nerozdělený zisk/neuhrazená ztráta	372
Oprávký k hmot. i nehmot. invest. majetku	-559	Závazky z obchodního styku	8
Peněžní prostředky	657	Závazky ze závislé činnosti	308
Pohledávky z obchodního styku	396	Daň z příjmů právnických osob	
Pohledávky za zaměstnanci		Ostatní pasiva	180
Ostatní aktiva	22		
Aktiva celkem	1 075	Pasiva celkem	1 067
Ztráta	0	Zisk	8

Za finanční pomoc děkujeme:

- YMCA v České Republice a jejím prostřednictvím MŠMT ČR
- Úřadům městských částí Praha 1, Praha 7, Praha 11 a Praha 14
- Magistrátu hl. m. Prahy, MPSV, Úřadu vlády ČR
- Nadaci Vinci, České asociaci streetwork
- firmám Vodafone, Telefónica O2, Garris a.s., ČSOB, RWE Transgas, a.s. Egmont ČR, Potravinové bance Praha a.s., Brugg Kabel CZ, UPC, Ogilvy Interactive a všem dalším sponzorům a drobným dárcům.

Děkujeme Městské části Praha 1 za zrekonstruování prostor pro Rodinné centrum YMCA.



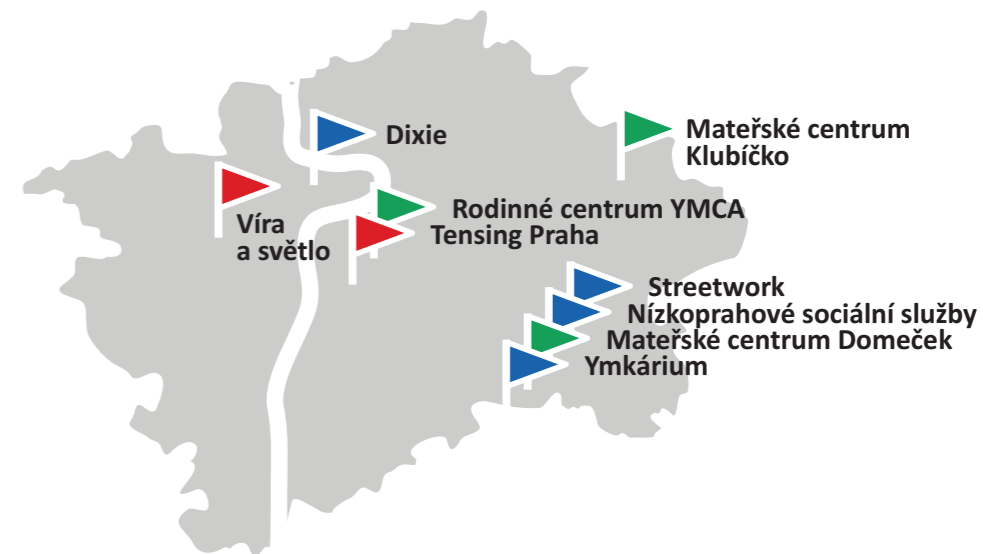
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

Sekretariát YMCA Praha o.s.

Palác YMCA, Na Poříčí 12, Praha 1
2.patro, kancelář č.220
www.praha.ymca.cz

Kontakt:

Hana Šormová – programový sekretář – ředitelka YMCA Praha
tel./fax: 224 872 128, 602 834 923, paha@ymca.cz
úřední hodiny: pondělí 12–17h, středa 8–10h



Nízkoprahové sociální služby YMCA Praha o.s.

Kontakt: Bc. Václav Vopat (do 30. 6. 2010 Mgr. Denisa Dohányosová) - vedoucí nízkoprahové sekce
Tel.: 737 179 042; e-mail: nzdm@ymca.cz

Poslání nízkoprahových služeb

Posláním nízkoprahových programů YMCA Praha o. s. je podpora zdravých a bezpečných způsobů trávení volného času dětí a mládeže od 6 do 26 let v Praze a zvyšování jejich soběstačnosti a začleňování do společnosti. Nízkoprahové programy podporují vědomí práv a povinností, pomáhají řešit obtížné životní situace a snaží se zamezovat rizikovému chování poskytováním sociálních služeb.

Pomáháme dětem, mládeži a mladým dospělým, kteří:

- zažívají nepříznivé sociální situace,
- jsou ohroženi společensky nežádoucími jevy,
- velkou část svého volného času tráví na ulici,
- svůj volný čas tráví převážně pasivně,
- nemohou či nechtějí navštěvovat organizované volnočasové aktivity.

Nízkoprahové služby jsou registrovanou službou sociální prevence dle zákona 108/2006 Sb.

Provozujeme tato zařízení nízkoprahových služeb:

Nízkoprahové kluby

Nízkoprahový klub Dixie

Ortenovo náměstí 37, Praha 7

Bc. Jiří Horák; 737 872 116.

Dixie@ymca.cz; www.dixie.ymca.cz



Otvírací doba:

Po – Čt 13.00–18.00

Pá 13.00–17.00

Klub pomáhá dětem a mládeži od 6 do 15 let z Prahy 7.

Nízkoprahový klub Ymkárium

Křejského 1531, Praha 11

Mgr. Dagmar Strnadová; 737 629 149.

Ymkarium@ymca.cz; www.ymkarium.ymca.cz



Otvírací doba:

Po–Čt 14.00–19.00

Pá zavřeno

Klub pomáhá dětem a mládeži od 6 do 18 let z Prahy 11.

Oba kluby

nabízejí možnost trávit svůj volný čas v bezpečném prostředí a nabízí poradenství a podporu při řešení nejrůznějších obtížných situací, se kterými se děti a mládež setkávají. Navíc svým návštěvníkům nabízí i doučování.

Klub Dixie realizoval program **Vrány**, který zážitkovou formou rozvíjí u dětí schopnost se domluvit, respektovat odlišnosti a zvládat svoje emoce.

Oba kluby připravily program **Vrány** či obdobný program i pro příští rok. Obdobně oba kluby připravily na příští rok také program **Sami spolu**, což jsou zábavné, poučné či interaktivní akce, návštěvy kulturních a sportovních zařízení apod. Nápadů organizují samy děti a učí se tak zodpovědnosti za svůj volný čas a také zodpovědnosti za ostatní děti, pro které program připravují.



Streetwork YMCA Praha

Křejského 1531, Praha 11

Kontakt: Jakub Roun; 731 740 841

Streetwork@ymca.cz; www.streetwork.ymca.cz



Otvírací doba:

Po–Út 13.00–18.00

Čt 13.00–18.00

Streetwork pomáhá dětem, mládeži a mladým dospělým od 6 do 26 let z Prahy 11. Nejvíce se zaměřuje na skupinu 12–20 let.

Pracovníci Streetworku své klienty kontaktují přímo na ulici. Jejich zásluhou se daří oslovovat i ty, kteří do klubu nemohou či nechtějí docházet. Nabízejí možnost trávení volného času, především však poradenství a podporu při řešení nejrůznějších obtížných situací. Své klienty aktivně vyhledávají.

Dále realizuje programy „Beat the street“, kde se mladí lidé učí formou her a nácviků získávat zkušenosti v komunikaci s úřady, znalosti z první pomoci a vyřizování dalších osobních záležitostí apod. Tyto programy se konají přímo v přirozeném prostředí klientů, kterým jsou ulice Prahy 11. Streetworkeri jsou též zapojeni do volnočasových a větších akcí, které pořádá klub Ymkárium, se kterým sdílí i kancelář.

Statistika

V nízkoprahové sekci pracovalo s koncem roku 2010 celkem 8 zaměstnanců na celkem 4,85 úvazku.

Celkově jsme pomohli přibližně 300 klientům a vykonali téměř 7 000 specifických výkonů v jejich prospěch.

Co se dělo v roce 2010

Nové zahájení provozu klubu Ymkárium

V prvním pololetí roku proběhla díky finanční podpoře nadace Vinci a grantů rekonstrukce nových prostor pro klub Ymkárium a zahájili jsme v nich v létě jeho další provoz. Do té doby byly služby poskytovány přímo v terénu. V průběhu podzimu jsme testovali, zda nový provoz odpovídá potřebám našich klientů a přizpůsobovali se novým podmínkám.

Klub Dixie se zabydlel na Praze 7, o jeho služby a akce je velký zájem.

Funguje dobrá spolupráce se sociálním odborem městské části a azylovým domem pro matky s dětmi.

Personální změny

Pracovní týmy všech tří poskytovaných služeb velmi dobře spolupracují. V průběhu roku došlo k obměně na postu koordinátora nízkoprahových služeb. (V červnu jsme se rozloučili s Denisou Dohányosovou a přivítali Václava Vopata).

Ve službách nás během roku posílila Dagmar Strnadová (vedoucí Ymkária) a Michaela Škorníčková (sociální pracovníce v Dixie). Naopak odešel Václav Kovář (sociální pracovník Dixie).

Metodické změny

Naučili jsme se nově evidovat své služby. Stanovili jsme si roční cíle služeb. Lépe se orientujeme v tom, jak plánovat poskytování služeb klientům.

Akce

Uspořádali jsme desítky jednorázových akcí. Z nich ty významnější byly Čarodějnice, happeningy, Garden párky, sportovní akce (streetfoкус), turnaje, pěvecké vystoupení, vánoční a velikonoční akce, výlety. Celkem se jich účastnilo cca 1500 účastníků včetně zástupců široké veřejnosti a kamarádů našich klientů.

S našimi uživateli jsme uspořádali i několik vícedenních výjezdů. Byly to Dixie kemp, sjíždění Sázavy a výjezd do Sloupu v Čechách. Cílem byl vždy praktický nácvik sebeobslužných a sociálních dovedností. Podstatnou část vícedenních akcí nám pomohla financovat Nadace Garris.

Poděkování

Nízkoprahová sekce děkuje svým dlouholetým bývalým kolegům a kamarádům Denise Dohányosové a Václavu Kovářovi.

Děkujeme za finanční podporu: MPSV, Magistrátu hl. m. Prahy, Městským částem Praha 7 a Praha 11, Úřadu vlády a nadacím Vinci, Garris a Vodafone.



Program osobnostního rozvoje

Koncepci a vedení programu zajišťuje Mgr. Denisa Dohányosová.
Kontakt: prevenceYMCA@email.cz, tel. 739 881 599

Tento program byl v roce 2010 novou úspěšnou nabídkou sdružení YMCA Praha pro školy a kolektivy (možno nabízet jako program primární prevence).

Impulsem k jeho realizaci byla chuť využít a rozvinout odborné a praktické zkušenosti z oblasti práce s dětmi a mládeží v nízkoprahové sekci.

YMCA Praha v roce 2010 realizovala program osobnostního rozvoje mládeže, připravený na klíč pro šestileté Rakouské gymnázium v Praze 7. Program, který vytvářeli a zajišťovali lektori z řad pracovníků YMCA Praha, byl zaměřen na tato témata:

- Rozvoj sociálních dovedností – komunikace, tolerance, porozumění, empatie.
- Rozvoj skupinové spolupráce.
- Prevence šikany, kriminality a dalších nežádoucích společenských jevů.
- Prevence užívání návykových látek.
- Podpora tolerance, multikulturalita.
- Podpora a posílení zdravých životních návyků – vhodná životospráva, pohyb a aktivní trávení volného času.

Jako zázemí programu sloužily prostory klubu Dixie, jehož kapacita tak byla využita i v dopoledních hodinách.

Celkem proběhlo 12 dopoledních programů pro 12 tříd.

Pro první a druhý ročník byly připraveny také dva třídní výjezdy, kterých se zúčastnilo 45 dětí.

Mateřská a rodinná centra

Mateřská (rodinná) centra jsou zařízení, která pružně **reagují na současné potřeby** mladých rodin a místní podmínky. Charakter mateřských center YMCA Praha i nabídku programů **spoluvytváří sami návštěvníci** – převážně **matky (otcové)** na mateřské a rodičovské dovolené, jejich **děti, partneři, celé rodiny**.

Mateřské centrum Na Poříčí

od listopadu **2010 Rodinné centrum YMCA**

www.materskacentra.cz/naporici

www.rodinne-centrum-ymca.cz

Na Poříčí 12, Praha 1, od listopadu Haštalská 21

Kontakt: Jana Jalovcová, vedoucí mateřského centra

Tel.: 774 409 660, jana.jalovcova@seznam.cz



Cílem tohoto centra je nabízet rodičům s dětmi přátelský, bezpečný a inspirativní prostor. Centrum svými službami reaguje na potřebu rodičů v oblasti trávení volného času a vzdělávání sebe i svých dětí, překonávání sociální izolace rodičů na rodičovské dovolené a sladování profesního a rodinného života.

Poskytované služby/programy v roce 2010:

Otevřená herna

úterý, čtvrtek, pátek dopoledne, středa odpoledne

Hlídaní dětí

pondělí (do června)

Školička Sovička

Pro děti bez přítomnosti rodičů s kreativním a pohybovým programem. Slouží jako příprava na vstup do školky, či jako alternativa školky (max. 12 dětí v jednom kurzu) - pondělí, středa.

Jazykové kurzy

- Angličtina pro dospělé – pondělí
 - Francouzština pro dospělé – pátek
- během kurzů hlídání dětí zdarma

Výtvarné a pohybové aktivity

- Výtvarný kroužek pro děti od 2 let – 1x týdně
- Cvičení rodičů s dětmi – čtvrtek
- Cvičení pro ženy – čtvrtek
- Hrajeme si u maminky – úterý
- Zpíváníčko pro nejmenší – středa
- Rodinná tvůrčí dílna – úterý

Jednorázové akce

Masopust na ledě, 3x karneval v tělocvičně, divadelní představení, III.spo-

lečenský večer, Lampionový průvod – Cesta světél, Mikulášská besídka, Oslava výročí YMCA pohybem, Den dětí ve Stromovce (ve spolupráci s firmou Kristian).

Setkávání veteránek (bývalé návštěvnice centra s již velkými dětmi) 1x měsíčně ve večerních hodinách.

Klub rodin - víkendové akce

Horní Řasnice, naučná hra po Praze - projekt „Poznej místo, kde bydlíš!“

Pobyt na horách – 2x Horní Blatná

Zájezd Itálie Valverde – pobyt u moře s programem

Příměstský táboříček školičky Sovičky – během letních prázdnin 2 týdny

Počet účastníků/ návštěv na programech, kurzech, pobytových a jednorázových akcích bylo v roce 2010 celkem 2466 (z toho herna 900, hlídání 116, cvičení žen 258, rodičů s dětmi 297, jednorázové akce 556, aktivity na předplatně 81, táboříček 28, projekt Poznej místo 52, pobytové akce 178).

V roce 2010 jsme se potýkali s nízkým zájmem o dobrovolnickou službu i s nižší návštěvností. Zaznamenáváme však stále větší zájem o odborné programy (Sovička, Hrajeme si u maminky, jazykové kurzy s hlídáním) a naopak méně navštěvovaná je volná herna. Navázali jsme komunitní spolupráci se ZŠ Curiových, jsme aktivním členem Sítě mateřských center. Závěrečné čtvrtletí se neslo v duchu stěhování do nových prostor v Haštalské ulici č. 21 na Praze 1. Tyto prostory pro nás zrekonstruovala a pronajala Městská část Praha 1. S přestěhováním jsme rozhodli i o změně názvu na Rodinné centrum YMCA. Spolu s názvem chceme v roce 2011 rozšiřovat nabídku programů pro školní děti a vytvořit místo pro setkávání všech generací.

Děkujeme Městské části Praha 1 za rekonstrukci a úpravu nových prostor, za podporu MPSV, dar RWE a rodiny Synkových.

Mateřské centrum Domeček YMCA Praha

www.mc-domecek.cz

Komunitní centrum Matky Terezy,
U Modré školy 1, 149 00 Praha 11.

Kontakt: Ing. Andrea Pešlová – vedoucí mateřského centra
tel.: 773 993 985, mcdomecek@seznam.cz



Mateřské centrum Domeček nabízí rodičům (prarodičům) nejmenších dětí prostor k využití volného času, navázání nových vztahů, získání užitečných informací. Potkávají se v něm lidé různých věkových kategorií, vzdělání, zaměstnání,... Spojuje nás to, že máme děti, většina z nás bydlí na Jižním Městě a v okolí a že se snažíme spolu mluvit v této panelákové hradbě na jižním okraji Prahy.

Otevřeno je od pondělí do pátku pravidelně od 9:00 do 12:00, v úterý a čtvrtek i odpoledne, kdy probíhají dané aktivity. Každý den mohou rodiče využít nejen hernu mateřského centra, ale zapojit se i do následujícího programu:

- **Pondělí** „Zpívánky“ – hravé zpívání od peřinky do školičky.
- **Úterý** Besedy na různá témata z oblasti vztahů, rodiny, ekologie, výživy, psychologie, rodinné terapie apod. Volná herna.
Odpoledne: „Angličtina pro děti“ – pro děti ve věku 3-4 roky, poté ve věku 5-7 let.
Večer: angličtina pro mírně pokročilé (pouze pro přihlášené).
- **Středa** Otevřená herna pro nejmenší. „Cvičeníčko pro děti do 2 let“.
Večer – poradna přirozeného plánování rodičovství (po předchozím objednání).
- **Čtvrtek** Zábavné cvičení rodičů a dětí.
Odpoledne: Kurzy Hudební školy Yamaha – První krůčky k hudbě, 1. a 2. díl.
- **Pátek** „Šikulové“ – tvořivá dílnička pro rodiče s dětmi.

Celkový počet návštěv v roce 2010: 1 918 dospělých osob a 2 246 dětí.

Jednorázové akce: Masopustní karneval, Zahradní slavnost ke Dni matek, Balónková oslava Dne dětí, Narozeninová párty mateřského centra, Mikulášská besídka, Jarní a podzimní burza dětského a těhotenského oblečení a sportovních věcí.

Tvořivé dny: Mléčný den, Den pro Domeček, Velikonoční dílna, Adventní dílna, Letní tvoření (4 dny během letních prázdnin).

Těchto akcí se zúčastnilo více než 480 dospělých a přes 370 dětí.

Rok 2010 byl ve znamení změn. Zvykali jsme si na nové prostory, pozměnili nabídku aktivit pro děti. Potěšilo nás, že do MC Domeček si našly cestu nové návštěvnice, počet kontaktů vzrostl téměř na dvojnásobek.

Poděkování sponzorům a dárcům:

ČSOB, Brugg Kabel CZ, s.r.o., Škodovy bylinkové sirupy, Mladá fronta.

Mateřské centrum Klubíčko YMCA Praha

www.klubicko.bloguje.cz

Vlíčkova 1067, 198 00 Praha 14 - Černý Most,

Kontakty: Mgr. Lucie Pernicová - vedoucí

– koordinátorka mateřského centra, tel. 777 596 163

Ing. Mgr. Marie Nováková - vedoucí - odborný lektor a metodik,

tel. 775 204 208, klubicko.ymca@seznam.cz



Cílem MC Klubíčko je vytvoření příjemného místa pro setkávání dětí a rodičů, vytvoření tzv. „hřiště pod střechou“, posílení stability rodiny, získání nových dovedností a zkušeností, navázání přátelství, spolupráce i vzájemná sociální výpomoc. Aktivity jsou zaměřeny především na rodiče na rodičovské dovolené a předškolní děti.

Program v roce 2010 zahrnoval rozmanité aktivity:

Otevřené herny s dobrovolným programem

Herny - 3x týdně dopoledne (pondělí, středa, pátek), 1x týdně odpoledne v zimních měsících (středa, resp. úterý) – nabídka programů: zpívání, hra na orffovy hudební nástroje, pohybový blok, tanečky, překážková dráha, výtvarná dílna. Herna s křesťanským zaměřením Beránek (čtvrtek).



Odborné programy

Sociálně-stimulační skupina pro děti s rodiči – Hrátky s ptákem Zlobivákem (středa 1x měsíčně). Seminář pro rodiče V rodině i v práci s úsměvem (středa 1x měsíčně). Školička Šikulka pro děti bez rodičů (úterý) - příprava na vstup do MŠ. Schůzka týmu 1x měsíčně.

Tvořivé a komunitní programy

- Beranice – tvoření maminek 1x měsíčně.
- Kavárnička pro maminky 1x měsíčně.
- Rodinná tvůrčí dílna – 1x měsíčně (od října).

Pohybové relaxační a hudebně pohybové aktivity

- Cvičení pro předškoláky (do května).
- Program pro rodiče s kojenci a batolaty.
- Cvičení pro radost a dobrou náladu.
- Cvičení Aby záda nebolela - 2x měsíčně.
- Pěvecký a taneční kroužek malé i větší děti - 2x měsíčně.

Nejdůležitější jednorázové akce

Oslava 15. výročí fungování Klubíčka, Cesta Pohádkovým lesem, Hrátky s přírodou aneb Slavíme Den Země, Vítání zimy, Mikulášská, Karneval, Táborák heren, účast na vánočních a velikonočních trzích MČ Praha 14.

V roce 2010 jsme se současnými i bývalými návštěvníky, dobrovolníky a přáteli oslavili 15 let fungování MC Klubíčko. Děkujeme zakladatelce Ing. Mgr. Marii Novákové za úsilí a práci, kterou za celou dobu Klubíčku věnovala. Úspěšně pokračovala spolupráce s Gymnáziem Špitálská, Praha 9. Podařilo se nám zprovoznit nový prostor – bývalou venkovní terasu a částečně zútulnit stávající prostory.

Za pomoc děkujeme MČ Praha 14 a RWE Transgas, a.s.

Programy MC Klubíčko navštívilo **5 706** klientů (počet intervencí). **Jednorázové akce** navštívilo **1 185** klientů (vyjma trhů). Služby mateřského centra jsou od návštěvníků hodnoceny převážně kladně, jako přínosné.

V roce 2011 bychom chtěli udržet stávající nabídku služeb a zaměřit se na zvýšení kvality a profesionality služeb. Dále bychom rádi pokračovali ve zlepšování funkčnosti a zútulnění jednotlivých místností.

Volnočasové aktivity, svépomocné skupiny

TENSING Praha

www.praha.tensing.cz

Farní klub Panny Marie Sněžné

Jungmannovo nám. 18, Praha 1 – Nové Město

tenzing.praha@seznam.cz , kontaktní osoba: Filip Rajnoch, tel. 774 219 243

TenSing Praha je volnočasové, hudebně – sociální amatérské uskupení mladých lidí **od 13 do 19 let**. Mladí lidé se zde mohou realizovat v oblastech hudby, divadla, tance a zpěvu. Umožňujeme jim kreativně trávit volný čas. Aktivita je založena na principu „mladí pro mladé“ – což znamená, že se z mladých členů postupným osvojováním zkušeností a přebíráním zodpovědnosti stávají dobrovolní vedoucí. TenSing Praha částečně plní funkci nízkoprahové aktivity tím, že je otevřen každému – bez nároku na jeho talent a peněženku rodičů. Je pro všechny, kdo hledají možnost smysluplného využití volného času a nové vztahy, nové podněty.

TenSing se schází v roce 2010 **každý čtvrtek** ve farním klubu Panny Marie Sněžné **od 17 do 19 hodin**. Součástí setkávání je hudební, sociální i duchovní činnost, kterou realizujeme v podobě rozepívání, sborového nácviku písní, hraní na nástroje a zamyšlení. Kromě toho si členové aktivity mohou vybrat workshop, neboli dílnu (drama, tanec, kapela, minichoir), v níž mají možnost objevit své skryté talenty. Tyto workshopy se uskutečňují mimo pravidelné TenSingové zkoušky. Výsledky naší práce prezentujeme několikrát ročně na veřejných koncertech.

TenSing Praha měl v r. 2010 kolem 30 členů a neustále má zájem rozšiřovat své řady. TenSing již tradičně uskutečnil v březnu jarní koncert v nových prostorách, kterému předcházela víkendová příprava na Mělníku.

V červnu pak zakončil sezónu závěrečným koncertem v sále společenského centra Londýnská 30. Kromě každoroční účasti na celorepublikových tensingových akcích (letní soustředění TSCZ + turné na Slovensko a tensingový festival na Mělníku), uskutečnil výpravu do zahraničí. Zúčastnili jsme se třídního tensingového festivalu v anglickém Cambridge, který přinesl účastníkům i hostitelům nové poznatky v oblasti cizí kultury i způsobu provozování aktivity. Byly úspěšně navázány nové kontakty přes La Manche, které stále udržujeme.

Na podzim začal TenSing Praha obnovovat oslovování mládeže prostřednictvím koncertů na školách a v mládežnických centrech. První taková akce proběhla na internátní ubytovně na Náměstí Míru a pevně věříme, že i v roce 2011 bude tato tendence pokračovat s pozitivním efektem na počet i nadšení účastníků.



Víra a světlo – Společenství Svatojánské Mušky

www.viraasvetlo.evangelnet.cz

Místo setkávání: fara ČCE v Praze - Střešovicích

Kontakty: Pavlína Havlová – vedoucí, tel: 606 623 373

Marta Zemánková – farářka, tel: 737 922 950

Pražská organizace **Víra a Světlo, společenství Svatojánské mušky** je jedním z programů YMCA Praha. Zároveň je součástí mezinárodního hnutí, jehož zakladateli jsou Marie Helene Mathieu a Jean Vanier. Víra a světlo je společenství rodin s dětmi s mentálním a kombinovaným postižením a jejich přátel (tedy rodičů, osob se specifickými potřebami, sourozenců a mladých přátel asistentů).

Cílem tohoto společenství je zejména větší provázanost rodin s podobnou životní situací, jejich sdílení a spolubytí zaměřené na společné prožívání a vzájemnou pomoc a podporu v těžkých obdobích. Další rovinnou jsou vztahy s přáteli, většinou mladými lidmi, kteří se rozhodli věnovat svůj čas a energii rozvoji a kultivaci vztahů i sebe samých uprostřed takto zaměřeného společenství. Jde tedy zároveň o integraci rodin a lidí s postižením do společnosti. Toto společenství je otevřeno každému bez rozdílu věku, pohlaví, zaměření nebo vyznání. Víťáme každého, kdo k nám míří s otevřeným srdcem (a trochou odvahy).

Naše společenství se schází pravidelně 2x měsíčně, z toho jedenkrát se schází koordinační tým, který se zaměřuje na přípravu hlavního setkání. Tato hlavní setkání se konají vždy každou druhou sobotu v měsíci od 14.00 na evangelické faře ve Střešovicích. Zde se v roce 2010 pravidelně scházelo přibližně 20 osob. Na setkáních se průběžně objevují noví lidé, někteří se již s tímto společenstvím setkali při svém pobytu v zahraničí v komunitním bydlení Archa, jež s Vírou a světlem pojí zaměření na osoby s postižením a osoba jejího zakladatele.



Kromě pravidelných setkání jsme v r. 2010 pořádali víkendovou akci ve Sv. Janu pod Skalou a vánoční výlet do Libčic nad Labem. V létě se uskutěčil týdenní ozdravný pobyt ve Studenově v Krkonoších, zaměřený na budování společenství a letní rekreaci. Tohoto setkání se zúčastnila členka sesterské komunity z Ruska. Společně s brněnskými společenstvími Víra a Světlo jsme pořádali též v Brně ples a účastnili jsme se společných setkání dobrovolníků.

Těmito akcemi má společenství šanci dát se poznat i okolnímu světu. V tom totiž spočívá jedna z rovin naší činnosti – **prolnutí světa „normálního“ a „nenormálního“: rovnocenné spolužití osob s postižením a bez něj, které se nám zdá pro život naprosto klíčové.**

V roce 2010 se potýkáme s nedostatkem mladých lidí, kteří nám zůstávají věrní, protože v současné době jich část pracuje či studuje v zahraničí a druhá část založila rodiny. Bude chvíli trvat, než vychováme novou generaci. Podařilo se však vybudovat životaschopné společenství, kde se rodiny rády setkávají za podpory mladých přátel, kteří jsou ochotni pomáhat a věnovat svůj volný čas lidem, kteří též hledají své místo ve společnosti.

Počet osob:

počet členů 54, setkání (průměr) 20, rekreace 23, víkendovka 21, účast na plesu v Brně 2

Jantar

Setkávání Jantaru: druhé a třetí pondělí v měsíci v Mateřském (rodinném) centru YMCA, 17.30 hod., Haštalská 21 - učebna, Praha 1

Kontaktní osoba: Mgr. Marie Koudelková, marie.koudelkova@centrum.cz tel. 266315279, 737430751

Svépomocná skupina pro psychosociální pomoc ženám po ablaci prsu. Účast je bezplatná a anonymní, kolik žen se kdy sejde je neodhadnutelné. Činnost – setkání žen po ablaci prsu, psychosociální pomoc ženám formou rozhovorů, konzultací a porad. Pomoc je nabízena i rodinným příslušníkům. Jsou možné i konzultace telefonem.

Díky YMCA Praha se Jantar schází řadu let v jejích prostorách. Za tu dobu Jantarem prošlo velké množství žen po ablaci prsu a řadě žen tato pomoc a možnost hovořit o svých problémech, získat informace či pomoci někomu jinému i setkat se s lidmi, kteří mají podobné problémy, velmi pomohla.

Seniorklub

Kontaktní osoba: Karel Stárek, Hana Šormová (sekretariát)

V roce 2010 proběhlo poslední samostatné setkání seniorů v Masarykově táboře na Sázavě, k tomuto setkání byl tradičně sestaven Almanach. Pravidelné schůzky probíhají 3. pondělí v měsíci 15 -18 hod. v Paláci YMCA Na Poříčí.

Oslavili jsme několik krásných výročí – 90-tých narozenin, ale bohužel jsme se i s některými členy navždy rozloučili. Díky všem za jejich zkušenosti, zážitky, vzpomínky...

Tábory, rekreace

Kromě rekreací, které organizovaly jednotlivé aktivity, pořádala YMCA Praha v roce 2010 dva tábory pro veřejnost:



Letní tábor pro rodiny na Vlčici

Hlavní vedoucí: Ing. Jan Vorlíček, jan.vorlicek@volny.cz

Na táborové základně Vlčice u Staňkovského rybníka již druhým rokem pořádala YMCA Praha tábor pro rodiny s dětmi. Zúčastnilo se ho celkem osm rodin – 30 účastníků. Pro děti jsme připravili celou řadu soutěží a her na suchu i na vodě. Večery jsme trávili hraním společenských her, u ohně s kytarou nebo prostě jen příjemným společným posezením. Díky krásnému počasí jsme si bohatě užili i koupání, projížďek na loďkách a některé i cyklistických výletů.

Letní tábor na Kosím potoce

Hlavní vedoucí: Mgr. Jana Žárská, zarskych@email.cz

Tábor v západních Čechách u Černošína ve stanech tee – pee, (v roce 2010 již po 17té) na dvou loukách pro dvě skupiny – celkem 48 účastníků:

- pro děti (téma celotáborové hry Objevování Ameriky)
- pro –náctileté 13 – 18 let (hra Guinness:look, feel, taste.)

Každá skupina měla svůj tým vedoucích, pro oba je společná kuchyně a technický personál. Oba tábory jsou vedeny outdoorově s ohledem na poznávání a šetrné užívání přírody. Cílem tábora je podporovat spolupráci, kreativitu, schopnost řešit situace, představovat křesťanství v tvořivé a srozumitelné formě. Tábor letos musel čelit i řádně přírodních živlů.

Jednorázové akce

V YMCA Praha se v roce 2010 uskutečnilo 189 jednorázových akcí s celkovou účastí 5844 osob. Většinu z nich pořádaly jednotlivé aktivity, byly součástí jejich zpráv. Jednalo se o vzdělávací, kulturní i společenské akce. K nevýznamnějším akcím patřilo Setkání dobrovolníků, Zahradní slavnost ke Dni matek, Oslavy výročí YMCA, Happeningy, Čarodějnice na Jižáku, Drakiáda, Cesta světél – lampiónový průvod, Gospel Night.