



# Výroční zpráva YMCA Praha 2011





**YMCA Praha je občanské sdružení** s vlastní právní subjektivitou.

Současně je kolektivním členem YMCA v ČR a patří tak do rodiny YMCA na celém světě.

YMCA Praha je nejstarším sdružením v novodobé historii YMCA u nás.

**Posláním YMCA Praha** je posilovat mezilidské vztahy, toleranci, odpovědnost, zdravé sebevědomí a možnost uplatnění. Praktické naplňování křesťanských principů vidíme jako jeden ze způsobů, jak proměňovat anonymitu velkoměsta a přispívat k plnohodnotnému životu.

**Hlavní oblasti činnosti** YMCA Praha jsou sociální a volnočasové programy pro děti, mládež i celé rodiny.

Všechny programy jsou **otevřené pro veřejnost**, nejsou jen nabídkou, ale současně umožňují zapojení a aktivitu účastníků. Je při nich kladen důraz na společenství, začleňování všech sociálních skupin i lidí (děti) se zdravotními a jinými specifickými problémy.

**Rok 2011** byl pro YMCA Praha konečně rokem stabilizace a šancí pro další rozvoj stávajících aktivit.

Některé aktivity se zabydly v nových prostorách a mnohé z nich již náporu účastníků skoro nestačí

(klub Ymkárium a Mateřské centrum Domeček na Praze 11). I nový prostor Rodinného centra v Haštalské ulici se zabydluje.

Vznikla nová tensingová skupina: Tensing – Tyjáter. Společně s Tensingem Praha uspořádali a účastnili se neuvěřitelného množství akcí – koncertů, spolupráce s německou a norskou skupinou, tábora, turné a festivalů doma i v zahraničí.

Jedna z nejvýznamnější částí aktivit YMCA Praha je její Nízkoprahová sekce. Ta nabízí služby registrované podle zákona 108/2006 Sb., o sociálních službách, doplněné volnočasovými aktivitami.

Kromě klubů a streetworku uspořádala z podnětu městských částí Praha 5 a Praha 7 tábory pro ohrožené děti, ve spolupráci OSPOD městských částí. Své odborné zkušenosti zhodnocuje i nabídkou preventivních programů pro studenty středních škol a vyšších tříd základních škol zaměřených na rozvoj sociálních dovedností, tolerance, skupinové spolupráce, prevenci šikany, kriminality a užívání návykových látek.

**Aktivity YMCA Praha** vedou a zajišťují motivovaní, obětaví, charakterní lidé, kteří se snaží dělat práci profesionálně. A to se týká jak oblastí, které jsou zajišťovány našimi zaměstnanci (pracovníci nízkoprahových služeb, vedoucí mateřských/rodinných center) i aktivit vedených dobrovolníky (tensingové skupiny, tábory, svépomocné skupiny).

V roce 2011 měla YMCA Praha 26 pracovníků (většinou jen částečné úvazky) a kolem 40ti dobrovolníků.

**Děkujeme všem**, kteří pro YMCA Praha pracují, kdo ji finančně i jinak podporují.

A děkujeme Bohu, že je - jak věříme - při nás.

**Členem občanského sdružení YMCA Praha** se může stát každá fyzická osoba bez rozdílu pohlaví, věku, vyznání, politického a sociálního zařazení, národnosti, rasy a státní příslušnosti.

V rámci sdružení YMCA existuje dvojí typ členství:

Běžné členství - uzavírá se vyplněním členské přihlášky a uhrazením členského příspěvku.

Činným členem se může stát ten běžný člen YMCA, který dosáhl věku 16 let, přijal za své poslání sdružení YMCA, účastní se práce YMCA nejméně po dobu tří měsíců, a který složil slib činného člena.

**YMCA Praha měla v roce 2011 281 členů.** Jednotlivých aktivit a programů se však zúčastnilo mnohem více lidí, protože zde **členství není podmínkou.**



### Výbor YMCA Praha v roce 2011:

**Ing. Jan Vorlíček** – předseda

**Mgr. Pavel Hlaváč** – místopředseda

**Mgr. Pavlína Havlová** – hospodář

**Mgr. Jana Plessingerová, Renata Hromková, Mirek Jenčík, Mgr. Kristina Ambrožová**

**Hana Šormová** – programový sekretář – ředitelka YMCA Praha.



## O YMCA

**YMCA** je z anglického „Young Men’s Christian Association“, což se překládá jako „Křesťanské sdružení mladých lidí“

**YMCA** je rozsáhlá mezinárodní organizace, která sdružuje lidi bez rozdílu věku, pohlaví, vyznání...

**YMCA** pracuje ve 124 zemích světa, jsou sdruženy v Evropské (EAY) a Světové (WAY) alianci YMCA.

**YMCA** vznikla v r. 1844 v Anglii, v naší zemi pracuje od r. 1921. Po nuceném přerušení v r. 1951 byla její činnost znovu obnovena v r. 1990.

**YMCA Praha** je občanské sdružení, které má od r. 2001 samostatnou právní subjektivitu. Současně je kolektivním členem YMCA v ČR.

### Poslání YMCA po celém světě vychází z těchto principů:

1. Usilovat o rovnost příležitostí a spravedlnost pro všechny
2. Vytvářet a upevňovat mezi lidmi prostředí lásky a porozumění
3. V YMCA a celé společnosti podporovat a prosazovat čestnost, opravdovost a tvořivost
4. Rozvíjet a upevňovat formy vedení a programů, které dokumentují rozmanitost a hloubku křesťanské zkušenosti
5. Pracovat pro rozvoj celého člověka (Kampalské principy přijaty v Ugandě v r. 1973)



## Hospodářský výsledek 2011 (v tisících)

### VÝSLEDOVKA 2011

Náklady	Kč	Výnosy	Kč
Mzdové náklady	3 369	Dotace MŠMT (přes YMCA v ČR)	296
Spotřeba materiálu, potraviny, DHIM, DNIM	566	Magistrát – OŠKMT, sociální, prevence kriminality, rodina	295
Služby spojené s nájmem, energie, nájem	579	MPSV – sociální	1 761
Telefony, internet, spoje	75	MPSV – rodina	749
Opravy, udržování	17	Městská část Praha 1	130
Cestovné, jízdné	98	Městská část Praha 11	158
Ekonomické a právní služby	75	Městská část Praha 14	60
Ostatní služby (např. lektoři, propagace, vzdělávání)	307	Městská část Praha 7	78
Pojistné	31	Magistrát přes M. části Praha 11 a 7	360
Ostatní náklady (např. na pobytové akce)	224	Ostatní dárci, nestátní organizace, nadace	441
Ostatní náklady	110	Členské příspěvky	15
Poskytnuté dary a příspěvky	19	Účastnické poplatky	1 049
Daň z příjmu právnických osob	0	Ostatní výnosy (nájem, vl. činnost)	181
<b>Náklady celkem</b>	<b>5 468</b>	<b>Výnosy celkem</b>	<b>5 574</b>
<b>Zisk</b>	<b>105</b>	<b>Ztráta</b>	<b>0</b>

### ROZVAHA 2011

Aktiva	Kč	Pasiva	Kč
Hmotný a nehmotný Investiční majetek	571	Vlastní jmění	199
Finanční investice		Nerozdělený zisk/neuhrazená ztráta	377
Oprávký k hmot. i nehmot. invest. majetku	-571	Závazky z obchodního styku	20
Peněžní prostředky	863	Závazky ze závislé činnosti	198
Pohledávky z obchodního styku	346	Daň z příjmů právnických osob	
Pohledávky za zaměstnanci		Ostatní pasiva	330
Ostatní aktiva	19		
<b>Aktiva celkem</b>	<b>1 229</b>	<b>Pasiva celkem</b>	<b>1 123</b>
<b>Ztráta</b>	<b>0</b>	<b>Zisk</b>	<b>105</b>

## Za finanční pomoc děkujeme:

- YMCA v České Republice a jejím prostřednictvím MŠMT ČR
- Úřadům městských částí Praha 1, Praha 7, Praha 11 a Praha 14
- Magistrátu hl. m. Prahy, MPSV
- Nadaci O2, Vodafone, ČSOB, RWE Transgas, České asociaci streetwork, Garris Services a.s., Mattel ČR, Ogilvy Interactive, IKEA, Potravinové bance Praha a.s., panu J.Synkovi a všem dalším sponzorům a drobným dárcům.



Městská část Praha 14



## Sekretariát YMCA Praha o.s.

[www.praha.ymca.cz](http://www.praha.ymca.cz)

Palác YMCA, Na Poříčí 12, Praha 1

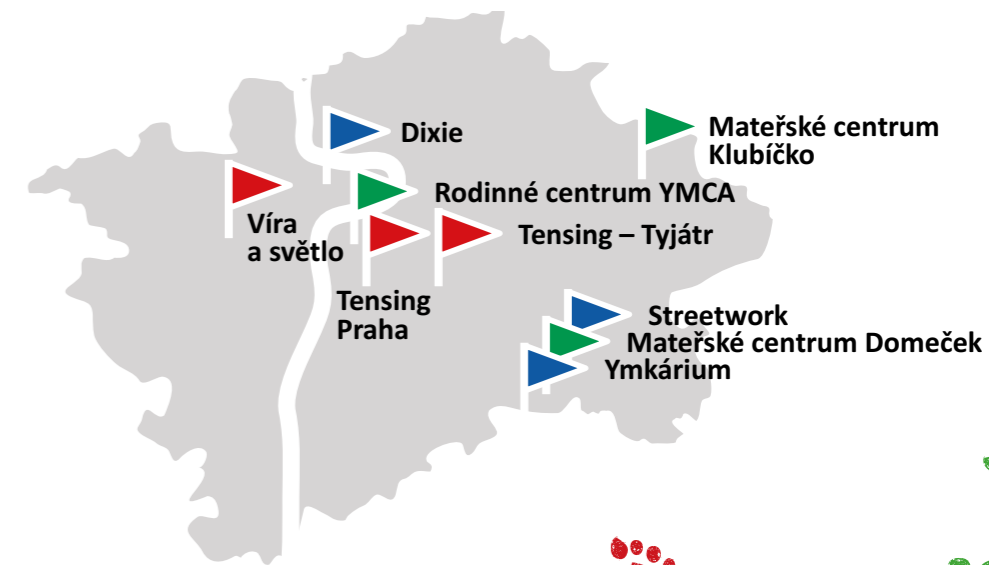
2. patro, kancelář č. 220

### Kontakt:

Hana Šormová – programový sekretář – ředitelka YMCA Praha

tel./fax: 224 872 128, 602 834 923, [praha@ymca.cz](mailto:praha@ymca.cz)

úřední hodiny: pondělí 12 – 17h, středa 8 – 10h



## Nízkoprahové sociální služby YMCA Praha o.s.

Nízkoprahové sociální služby YMCA Praha o.s.

[www.nzdm.ymca.cz](http://www.nzdm.ymca.cz)

Kontakt: Bc. Václav Vopat; tel.: 737 179 042; e-mail: [nzdm@ymca.cz](mailto:nzdm@ymca.cz)

### Proč tu jsme

Podporujeme zdravé a bezpečné způsoby trávení volného času dětí a mládeže, zvyšování jejich soběstačnosti a začleňování do společnosti. Rozvíjíme u dětí a mládeže vědomí práv a povinností, pomáháme jim řešit obtížné životní situace a snažíme se zamezovat jejich rizikovému chování.

### Pro koho tu jsme

Děti a mládež od 6 do 26 let z Prahy, které zažívají nepříznivé sociální situace, jsou ohroženy společensky nežádoucími jevy a sociálním vyloučením. Obvykle také: Velkou část svého volného času tráví na ulici, svůj volný čas tráví převážně pasivně, nemohou či nechtějí navštěvovat organizované volnočasové aktivity.

### Naše dlouhodobé cíle

Mládež (děti) zvládá dovedně obtížné situace, chová se odpovědněji ve vztahu k užívání návykových látek, dokončí vzdělání odpovídající jejím touhám a schopnostem, umí získat brigádu či zaměstnání, zná a uplatňuje přiměřeně věku a schopnostem svá práva a povinnosti, zná a dodržuje pravidla chování, aktivně a smysluplně tráví volný čas.

Provozujeme tato zařízení nízkoprahových služeb:

### Nízkoprahové kluby



#### Nízkoprahový klub Dixie

Ortenovo náměstí 37, Praha 7  
Mgr. Jiří Horák; 737 872 116  
[dixie@ymca.cz](mailto:dixie@ymca.cz)  
[www.dixie.ymca.cz](http://www.dixie.ymca.cz)

Klub je otevřen v odpoledních hodinách v pondělí až pátek.



#### Nízkoprahový klub Ymkárium

Křejského 1531, Praha 11  
Mgr. Dagmar Strnadová; 737 629 149  
[ymkarium@ymca.cz](mailto:ymkarium@ymca.cz)  
[www.ymkarium.ymca.cz](http://www.ymkarium.ymca.cz)

Klub je otevřen v odpoledních hodinách v pondělí až čtvrtek.

Kluby nabízejí možnost dětem a mládeži trávit svůj volný čas v bezpečném prostředí a nabízí poradenství a podporu při řešení nejrůznějších obtížných situací, se kterými se děti a mládež setkávají. Navíc svým návštěvníkům nabízí i doučování.



### Streetwork

#### Streetwork YMCA Praha

Křejského 1531, Praha 11  
Jakub Roun; 731 740 841  
[streetwork@ymca.cz](mailto:streetwork@ymca.cz)  
[www.streetwork.ymca.cz](http://www.streetwork.ymca.cz)



Službu streetwork poskytujeme třikrát týdně v odpoledních hodinách.

Pracovníci Streetworku své klienty kontaktují přímo na ulici. Jejich zásluhou se daří oslovovat i ty, kteří do klubu nemohou či nechtějí docházet. Nabízejí možnost trávení volného času, poradenství a podporu při řešení nejrůznějších obtížných situací. Své klienty aktivně vyhledávají.

### Programy osobnostního rozvoje

#### Programy osobnostního rozvoje

Mgr. Denisa Dohányosová; 739 881 599  
[prevenceYMCA@email.cz](mailto:prevenceYMCA@email.cz)

Program osobnostního rozvoje je pro studenty středních škol a vyšších tříd základních škol. Je zaměřený na rozvoj sociálních dovedností, dovedností skupinové spolupráce, prevenci šikany, kriminality a užívání návykových látek a podporu tolerance.

V roce 2011 jsme spolupracovali s Rakouským gymnáziem a s Trojským gymnáziem.





### Pravidelné aktivity

**Program Vrány a program Kruh** – zážitkovou formou rozvíjí u dětí schopnost se domluvit, respektovat odlišnosti a zvládat svoje emoce.

**Sami spolu** – zábavné a poučné akce, návštěvy kulturních, sportovních zařízení, výlety. Nápady navrhují a organizují samy děti, pracovníci jim pomáhají.

**Barevný svět dětí** – program, ve kterém si děti vyberou zemi, uvaří její národní jídlo a zkusí se dozvědět její zvyky a specifika.

### Jednorázové akce

Čarodějnice, Zahradní slavnosti (Garden párky), Mikulášská nadílka, Vítězný výlet a další menší.

### Více denní akce

**Dixie kemp** – pětidenní výjezd pro děti z klubu Dixie, kde děti pobývaly ve Středozeří a učily se překonávat strach.

**Jižní camp** – čtyřdenní výjezd pro děti klubu Ymkárium do letních Krkonoš zaměřený na rozvoj komunikace a spolupráce.

**Lýžování** – tří denní pobyt na horách, kde se děti zároveň učily samy pořádat akce.

**Pobyty u Berounky** – dva dvoudenní pobyty u Berounky, kde se děti učily praktickým dovednostem.

**Tábory pro městské části** – uspořádali jsme desetidenní tábor pro ohrožené děti z Prahy 5 a desetidenní tábor pro ohrožené děti z Prahy 7.

### Čím jsme se zabývali

Pracovali jsme na aktualizaci naší Metodiky, stanovení měřitelných cílů naší služby, vytvářeli jsme novou databázi, snažili jsme se naší práci „změřit a zvážit.“ Vytvořili jsme nové webové stránky. Sháněli jsme peníze.

### Za co se chceme pochválit

Dětem a mládeži se služby klubů, streetworku ale i akce a tábory líbí a pomáhají jim. Daří se nám spolupráce s organizacemi a úřady v místech, kde působíme. Snažíme se svou práci dělat poctivě a profesionálně a přemýšlíme o ní.

Celkem pomáháme cca 300 dětem a mládeži. Každým klientem se zabýváme osobně. Ve prospěch klientů jsme realizovali cca 8000 specifických výkonů jako jsou rozhovory, doučování, poradenství a další typy naší práce.

### Kde máme ještě rezervy

Čas jsou peníze a je nás málo. Nestíháme, jak bychom chtěli, PR, fundraising, spolupráci s dobrovolníky a další věci, které zrovna nehoří.

### Plány na rok 2012

Rozšířit službu Streetwork z Prahy 11 i na Prahu 7, revidovat krátkodobé cíle, zlepšit prostorové zázemí klubu Ymkárium.

### Děkujeme za finanční podporu

MPSV, MŠMT, Magistrátu hl. m. Prahy, Městským částem Praha 7 a Praha 11, Garris, Vodafone a O2.



## Mateřská a rodinná centra

**Mateřská (rodinná) centra** jsou zařízení, která pružně reagují na současné potřeby mladých rodin a místní podmínky. Charakter mateřských center YMCA Praha i nabídku programů **spoluvytváří sami návštěvníci** – převážně **matky (otcové)** na mateřské a rodičovské dovolené, jejich **děti, partneři, celé rodiny**.

### Rodinné centrum YMCA

[www.rodinne-centrum-ymca.cz](http://www.rodinne-centrum-ymca.cz)

Haštalská 21, Praha 1

Kontakt: Jana Jalovcová, vedoucí mateřského centra

Tel.: 774409660, [jana.jalovcova@seznam.cz](mailto:jana.jalovcova@seznam.cz)



**Cílem tohoto centra** je nabízet rodičům s dětmi přátelský, bezpečný a inspirativní prostor. Centrum svými službami reaguje na potřebu rodin v oblasti trávení volného času a vzdělávání sebe i svých dětí, překonávání sociální izolace rodičů na rodičovské dovolené a sladování profesního a rodinného života.

### Poskytované služby/programy v roce 2011:

#### Otevřená herna

Leden-červen: úterý, čtvrtek, pátek dopoledne, středa odpoledne

Září-prosinec : čtvrtek 9-17, pátek 9-12

#### Hlídaní dětí

pondělí (při kurzech), čtvrtek dopoledne

#### Školička Sovička

Pro děti bez přítomnosti rodičů s kreativním a pohybovým programem. Slouží jako příprava na vstup do školky, či jako alternativa školky (max. 12 dětí v jednom kurzu) .

Leden - červen: pondělí, středa

Září - prosinec: pondělí, úterý, středa 8-14

#### Jazykové kurzy

Angličtina pro dospělé - pondělí

Francouzština pro dospělé - pátek

Angličtina pro děti - úterý

**Besedy, konzultace** - příležitostně

během kurzů hlídání dětí zdarma

#### Výtvarné a pohybové aktivity

Výtvarný kroužek pro děti od 2 let - 1x týdně

Cvičení rodičů s dětmi - čtvrtek do června

Hrajeme si u maminky - úterý

Zpíváníčko pro nejmenší - 1x týdně v rámci herny

Tvářička dílna pro školní děti, Klub her - odpoledne středa, ve 2.pol i úterý, čtvrtek

Keramická dílna - příležitostně od listopadu

Cvičení pro ženy (v prostorách tělocvičny Týnská, Masná) – po, st večer, čt dopoledne

**Příměstský táboříček školičky Sovičky** - během letních prázdnin 2 týdny

#### Jednorázové akce

Karnevaly, divadelní představení, Společenský večer, lampionový průvod – Cesta světél, Mikulášská besídka, Den dětí v Kinského zahradě (ve spolupráci z firmou Kristian), projekt „Poznej místo kde bydlíš“ - bojovka na Petříně, výstava Play).

**Setkávání veteránek** (bývalé návštěvnice centra s již velkými dětmi) 1x měsíčně ve večerních hodinách.



**Klub rodin** - víkendové akce (Valdštejnské slavnosti, pobyt na horách, aquapark).

**Společná rekreace s MC Klubičko u moře** – Itálie Caorle.

**Počet účastníků/návštěv** na programech, kurzech, pobytových a jednorázových akcích bylo v roce 2011 celkem 1661 (z toho herna 548, hlídání 67, cvičení žen 160, cvičení rodičů s dětmi 99, jednorázové a pobytové akce 689, aktivity na předplatné 74, táboříček 24).

**Rodinné centrum – pokračovatel Mateřského centra Na Poříčí** se zabydlelo v nových prostorách v Haštalské, kam se přestěhovalo na podzim roku 2010. V roce 2011 jsme ještě zřídili a vybavili i keramickou dílnu. U tradičních programů mateřského centra zaznamenáváme stále větší zájem o odborné programy (Sovička, Hrajeme si u maminky, jazykové kurzy s hlídáním) a naopak méně navštěvovaná je volná herna. Členitost centra i zájem rodin umožnil rozšířit nabídku o aktivity i pro školní děti. Keramická dílna byla využívána jak dětmi navštěvujícími hernu a Sovičku, tak pro víkendové keramické kurzy pro celé rodiny, skupiny skautů nebo dětí z nízkoprahových klubů YMCA. V odpoledních a večerních hodinách se v prostorách centra schází klub Jantar, klub kytar Oáza, folklorní soubor Laskavec, občas zde zkouší Tensing. O víkendu je centrum využíváno na rodinné oslavy a podobná setkání. Díky koncentraci různorodých aktivit **Rodinné centrum žije** a je propojeno s ostatními aktivitami YMCA. Rodinné centrum pokračovalo i ve **spolupráci** se ZŠ Curiových, je aktivním členem **Sítě mateřských center**.

**Děkujeme** Městské části Praha 1 za rekonstrukci a úpravu prostor, za podporu MPSV, dar RWE a rodiny Synkových.



## Mateřské centrum Domeček YMCA Praha



[www.mc-domecek.cz](http://www.mc-domecek.cz)

Komunitní centrum Matky Terezy, U Modré školy 1, 14900 Praha 11.

Kontakt: Ing. Andrea Pešlová - vedoucí mateřského centra

tel.: 773 993 985, [mcdomecek@seznam.cz](mailto:mcdomecek@seznam.cz)

**Mateřské centrum Domeček** nabízí rodičům (prarodičům) nejmenších dětí prostor k využití volného času, navázání nových vztahů, získání užitečných informací. Potkávají se v něm lidé různých věkových kategorií, vzdělání, zaměstnání... Spojuje nás to, že máme děti, většina z nás bydlí na Jižním Městě a v okolí a že se snažíme spolu mluvit v této panelákové hradbě na jižním okraji Prahy.

**Otevřeno** je od pondělí do pátku pravidelně od 9:00 do 12:00, v úterý až čtvrtek i odpoledne, kdy probíhají specifické aktivity. Každý den mohou rodiče využít hernu mateřského centra a rovněž se zapojit do doprovodného programu:

**Pondělí:** „Zpívánky“ – hravé zpívání od peřinky do školičky.

**Úterý:** Besedy na různá témata z oblasti vztahů, rodiny, ekologie, výživy, psychologie, rodinné terapie apod.  
Volná herna.

Odpoledne: „Angličtina pro děti“ – pro děti ve věku 3-4 roky, poté ve věku 5-7 let.

Večer – angličtina pro středně pokročilé (pouze pro přihlášené).

**Středa:** „Cvičeníčko pro děti do 2 let“.

Odpoledne: školička „Hafušák“.

Večer: poradna přirozeného plánování rodičovství (po předchozím objednání).

**Čtvrtek:** Zábavné cvičení rodičů a dětí.

Odpoledne: Kurzy Hudební školy Yamaha – První krůčky k hudbě, 1. a 2. díl.

**Pátek:** „Šikulové“ – tvořivá dílnička pro rodiče s dětmi.

**Celkový počet návštěv v roce 2011:** 2349 dospělých osob a 2734 dětí.

**Jednorázové akce:** Masopustní karneval, Zahradní slavnost ke Dni matek, Balónková oslava Dne dětí, Narozeninová párty mateřského centra, Mikulášská besídka, Jarní a podzimní burza dětského a těhotenského oblečení a sportovních věcí, Vánoční jarmark.

**Tvořivé dny:** Velikonoční dílna, Adventní dílna, Pletení z papírových ruliček, Plstění, Květy z organzy, Decoupage, Zdobení triček.

**Kurzy:** Kurz efektivního rodičovství, Kurzy 1.pomoci u miminek a batolat, Kurz masáže miminek

**Těchto akcí se zúčastnilo více než 617 dospělých a přes 384 dětí.**

**Novinkou roku 2011** bylo otevření školičky Hafušák - odpoledne pro děti bez rodičů, ze které měli radost rodiče a hlavně děti, jimž nadšení z Hafušáka a z tety Babety vydrželo celý rok. Velmi se vydařil první běh Vánočního jarmarku – svoji atmosférou i pestrostí nabízených rukodělných výrobků.

**Poděkování sponzorům a dárcům:**

MČ Prahy 11, zmrzlina Algida, ČSOB.





## Mateřské centrum Klubíčko YMCA Praha

[www.mklubicko.cz](http://www.mklubicko.cz)

Vlčkova 1067, 198 00 Praha 14 - Černý Most

Kontakty: Mgr. Lucie Pernicová - vedoucí

- koordinátorka mateřského centra, tel. 777 596 163

Ing. Mgr. Marie Nováková - vedoucí - odborný lektor a metodik,

tel. 775 204 208

[klubicko.ymca@seznam.cz](mailto:klubicko.ymca@seznam.cz)



**Cílem MC Klubíčko** je vytvoření příjemného a přátelského místa pro setkávání rodin s dětmi, poskytování komplexních služeb pro rodiny, vytvoření tzv. „hřiště pod střešou“, posílení stability rodiny, získání nových dovedností a zkušeností, navázání přátelství, spolupráce i vzájemná sociální výpomoc. Aktivity jsou zaměřeny především na rodiče na rodičovské dovolené a předškolní děti.

**Program v roce 2012 zahrnoval rozmanité aktivity:**

### Otevřené herny s dobrovolným programem

Herny - dopoledne (pondělí, středa, pátek), odpoledne v zimních měsících (úterý) – nabídka programů: např. zpívání, hra na hudební nástroje, pohybové aktivity, tanečky, výtvarná dílna.

Herna s křesťanským zaměřením Beránek (1. pololetí čtvrtek).

### Odborné programy

Sociálně stimulační skupina pro děti s rodiči – Hrátky s ptákem Zlobivákem (středa 1x měsíčně).

Seminář pro rodiče (středa 1x měsíčně).

Přednášky pro rodiče týkající se vývoje dětí.

Poradenství plánovaného a zodpovědného rodičovství.

Školička Šikulka pro děti bez rodičů (úterý) - příprava na vstup do MŠ.

Montessori klub.

Schůzka týmu 1x měsíčně.

### Tvořivé a komunitní programy

Kavárničky pro rodiče (2x měsíčně), rodinná tvůrčí dílna (1x měsíčně), besedy na aktuální témata, klub cizinců (2. pololetí – pátek).

### Pohybově relaxační a hudebně pohybové aktivity

Programy pro rodiče s kojenci a batolaty, cvičení pro radost a dobrou náladu, pěvecký a taneční kroužek malé i větší děti (2x měsíčně).

### Nejdůležitější jednorázové akce

Cesta pohádkovým lesem, Hrátky s přírodou, Vítání zimy, Mikulášská, Karneval, Táborák heren, účast na trzích MČ Praha 14.

**V roce 2011** opět MC Klubíčko spolupracovalo s MČ Praha 14 na komunitním plánování i při realizaci některých akcí. Úspěšně pokračovala spolupráce s Gymnáziem Špitálská, Praha 9. Jako odpověď na aktuální potřebu v lokalitě vznikl Klub cizinců. Cílem je podpora sociální adaptace cizinců v nové zemi a pomoc při integraci do místní komunity.

**Za pomoc děkujeme MČ Praha 14 a RWE Transgas, a.s., Mattel Czech republic, s.r.o., IKEA Česká republika, s.r.o., Eko-kom, a.s., Egmont ČR, s.r.o.**

**Programy MC Klubíčko navštívilo 6220 účastníků** (počet návštěv). **Jednorázové akce navštívilo 1161 účastníků.** Služby mateřského centra jsou od návštěvníků hodnoceny převážně kladně, jako přínosné.

V roce 2012 bychom chtěli udržet stávající nabídku služeb a pokračovat ve zvyšování kvality a profesionality služeb. Rádi bychom rozšířili multi-kulturní, psychosociální a osvětové programy.





## Volnočasové aktivity, svépomocné skupiny

### TENSING Praha

<http://praha.tensing.cz>

Farní klub Panny Marie Sněžné

Jungmannovo nám. 18, Praha 1 – Nové Město

tenzing.praha@seznam.cz , kontaktní osoby: Ondřej Strádal 605729300,

Edita Djakoualnová 723363671

**TenSing Praha** je volnočasové, hudebně – sociální amatérské uskupení mladých lidí od 13 do 20 let. Mladí lidé se zde mohou realizovat v oblastech hudby, divadla, tance a zpěvu. Umožňujeme jim kreativně trávit volný čas. Aktivita je založena na principu „mladí pro mladé“ – což znamená, že s postupným osvojováním zkušeností a zodpovědnosti se z mladých členů stávají dobrovolní vedoucí. TenSing Praha plní funkci nízkoprahové aktivity a je tedy otevřen všem těm, kteří hledají možnost smysluplného využití volného času.

TenSingové zkoušky probíhají **každý čtvrtek** ve farním klubu Panny Marie Sněžné od 17 do 19 hodin. Stále častěji využíváme i prostory rodinného centra v Hažalské ulici, např. pro pravidelné workshopové zkoušky. Pořádali jsme zde ale i několik filmových nocí.

Součástí našich setkávání je hudební, sociální i duchovní činnost, kterou realizujeme v podobě rozezpívání, sborového nácivku písní, hraní na nástroje a zamyšlení. Kromě toho si členové aktivity mohou vybrat workshop (drama, tanec, kapela, minichoir), které se uskutečňují mimo pravidelné čtvrteční zkoušky. Výsledky naší práce prezentujeme několikrát ročně na veřejných koncertech.



TenSing Praha má v současnosti kolem **40 členů**. Koncertní sezónu jsme v roce 2011 začali netradičně společným **turné s TenSingem z Ostravy**. Pobýli jsme **4 dny v Ústí nad Labem** a pomohli tam založit novou TenSingovou skupinu. Pokračovali jsme již tradičně **jarním koncertem**, který jsem uspořádali v Barevné kavárně. Se **závěrečným koncertem** v červnu jsme se vrátili do divadla **Na Zábradlí**, jako host zahrál i nově vzniklý TweenSing Tyjátr.

Během letních prázdnin se TenSing Praha neschází, mnoho jeho členů se ale zúčastnilo letního **TenSingového tábora**, který pořádali i pražští vedoucí. Dále jsme se v létě zúčastnili Evropského TenSingového festivalu v Německu. Několik vedoucích pražského TenSingu tu mělo také na starosti taneční stan a část hlavního ranního programu. Hned na začátku školního roku nás **navštívil dětský sbor z Německa**, se kterým jsme měli společnou zkoušku a vystoupili jsme na nedělní německé mši v kostele u sv. Martina ve zdi. Dále jsme v září již tradičně přivítali skupinu vedoucích z norské **YMCA**. Na podzim jsme se samozřejmě zúčastnili **Československého TenSingového festivalu**. Během adventu jsme několika písněmi podpořili **charitativní sbírku pražského Rotary klubu** a tradiční **vánoční koncert Gospel Night** jsme letos pro rozšířili o sobotní program, kde jsme v kruhu tensingovém předčasně oslavili Vánoce.

Na podzim jsme také do **rady** vedoucích přijali 2 nové členy. Vzhledem k vytíženosti stávající rady to bylo nezbytné. Zároveň tím tensingová práce získala nový náboj, nápady a potenciál do budoucna.

**Rok 2011 byl akční a úspěšný** a věříme, že se nám podaří pokračovat v podobném tempu.



## TENSING TYJÁTR

<http://www.tyjatr.tensing.cz>

Farní sbor ČCE, Čajkovského 10, Praha 3, 130 00

[tensing.tyjatr@seznam.cz](mailto:tensing.tyjatr@seznam.cz),

kontaktní osoba: David Strádal, tel.: 605701010

**TenSing TYJÁTR** je nová hudebně-divadelní volnočasová aktivita občanského sdružení YMCA Praha určená především pro mladé lidi ve věku od 10 do 20 let. V našich řadách však převládají především **účastníci ve věku žáků druhého stupně základní školy**. Pro tyto mladší „týnejdžry“ je Tyjáter výbornou přípravkou před vstupem do „velkého TenSingu Praha“, s kterým spolupracujeme a pořádáme společná vystoupení. V Tyjátru se zdokonalujeme v tom, co nás baví: ve zpěvu, tanci, divadlu, hře na hudební nástroj a především **v muzikálu**. Prostřednictvím těchto aktivit vedeme účastníky k zodpovědnému a aktivnímu životu, kreativě a vytváření kvalitních mezilidských vztahů. Významným prvkem každého setkání jsou také tzv. „zamyšlení“, která mladým lidem přibližují křesťanské hodnoty a jejich důležitou roli v dnešním světě.

Tuto aktivitu jsme založili na počátku roku 2011 a probíhá především formou pravidelných dvouhodinových zkoušek - **každé pondělí od 18:00 hodin**. V roce 2011 se scházelo v naší zkušebně v prostorách II. Žižkovského sboru ČCE třináct pravidelných účastníků. Tento počet stále vzrůstá a rádi mezi sebe přijmeme další nové členy. Během roku jsme se také účastnili **dvou víkendových soustředění** (Luže a Gruna u Moravské Třebové), **tensin-gového festivalu v Opavě** a uspořádali **několik vystoupení pro veřejnost** (červen - v Divadle Na zábradlí, září - v kostele u sv. Martina ve zdi v rámci akce ČCE s názvem „Aby nás historie bavila“, listopad - koncert pro II.

žižkovský sbor ČCE, prosinec - vystoupení v rámci vánočního koncertu Gospelnight v kostele u sv. Klimenta). Naše příznivce může potěšit zpráva, že pro rok 2012 máme v plánu muzikálově zpracovat slavnou baladu Bludička.

## Fotbal

Kontakt: René Urbanský, tel: 777 254 224, e-mail: [reneur@gmail.com](mailto:reneur@gmail.com)

Každý pátek se scházela parta kamarádů (věk kolem 30 let) zahrát si fotbal. Přes zimu v tělocvičně Jaboku, přes léto na hřišti na Pankráči. Tělocvična Jaboku je velmi malá, žiněnky opřené o zeď slouží jako branky, hraje se po třech na každé straně. Ale i tak je skupina otevřená a ráda přivítá další zájemce.

## Víra a světlo – Společenství Svatojánské Mušky

<http://viraasvetlo.evangnet.cz>

Místo setkávání: fara ČCE v Praze - Střešovicích

Kontakty: Pavlína Havlová , tel: 606 623 373, Marta Zemánková , tel: 737 922 950

Pražská organizace Víra a Světlo je již mnoho let jedním z programů YMCA Praha, současně je součástí mezinárodního hnutí, jehož zakladatelem jsou Marie Helene Mathieu a Jean Vanier. Víra a světlo je společenství rodin s dětmi s mentálním a kombinovaným postižením a jejich přátel (tedy rodičů, osob se speciálními potřebami, sourozenců a mladých přátel - asistentů).

Společenství se již tradičně scházelo pravidelně 2x měsíčně, z toho jedenkrát se schází koordinační tým, který se zaměřuje na přípravu hlavního setkání. Tato hlavní setkání se konají vždy každou druhou sobotu v měsíci

od 14 hodin na evangelické faře ve Střešovicích. Kromě pravidelných setkání se uskutečnila jarní víkendová akce v Sv. Janu pod skalou a v létě týdenní pobyt v evangelickém středisku v Chotěboři. Na podzim jsme podnikli společný výlet a besedu s mladými lidmi, která je zaměřena na získání nových členů a osvětu v této oblasti. Společenství má 37 členů, setkání se účastní průměrně 20 lidí. Na letní rekreaci bylo 27 účastníků.



## Jantar

Učebna Rodinného centra YMCA, Haštalská 21, Praha 1

Kontaktní osoba: Mgr. Marie Koudelková, [marie.koudelkova@centrum.cz](mailto:marie.koudelkova@centrum.cz)

tel. 266315279, 737430751

Jantar je svépomocná skupina pro psychosociální pomoc ženám po ablaci prsu. Účast je bezplatná a anonymní. Obsah setkání je sdílení, psychosociální pomoc ženám formou rozhovorů, konzultací, porad. Pomoc je nabízena i rodinným příslušníkům. Jsou možné i konzultace telefonem. Setkávání v roce 2011 byla tradičně druhé a čtvrté pondělí v měsíci. Díky YMCA Praha se „Jantar „ řadu let schází v jejích prostorách a pomoc zde našlo dost velké množství žen.

## Seniorklub

Palác YMCA Na Poříčí 12

Kontaktní osoba: Karel Stárek, Hana Šormová (sekretariát)

Každé třetí pondělí v měsíci se tradičně ke klubovému posezení scházela skupinka seniorů YMCA. Vánoční setkání Seniorů rozšířili mladší příznivci, členové výboru a ymkařské děti s hudební produkcí. Bohužel řady seniorů v roce 2011 hodně prořídly. Se smutkem i s vděčností jsme se loučili s mnohými členy. V září zemřel ve svých 92 letech dlouholetý předsea Seniorklubu, organizátor Sázavských setkání, bavič a kamarád Honza Vaníček i jeho manželka Jarmilka.

## Tábory, rekreace

Mnoho víkendových a vícedenních akcí pořádají jednotlivá střediska a aktivity (viz. jejich zprávy).

Mezi nejvýznamnější patřila **rekreace rodin z mateřských center u moře a týdenní pobyty pro děti z ohrožených rodin**, které pořádala nízkoprahová sekce ve spolupráci s OSPOD městských částí Praha 5 a Praha 7.

**Bratrská YMCA** – volné seskupení vedoucích a přátel - uspořádala **tábor s lyžováním** ve Strážném pro žáky ZŠ sv. Voršily.

Pro veřejnost pořádala YMCA Praha i dva tábory:

### Letní tábor pro rodiny na Vlčici

Hlavní vedoucí: Ing Jan Vorlíček, jan.vorlicek@volny.cz

Rodinný tábor v krásném prostředí na Vlčici u Staňkovského rybníka se konal již třetím rokem. Stal se místem, kam se rodiny vrací. Zúčastnilo se ho celkem osm rodin – 35 účastníků. Tábor má volnější program, ale i tak je zde spousta her a soutěží pro děti, výletů a večerů u ohně nebo s hraním společenských her.

### Letní tábor na Kosím potoce

Hlavní vedoucí: Mgr. Jana Žárská, zarskych@email.cz  
www.kosipotok.cz, fotografie: www.fotokosak.rajce.net

Tábor v přírodním parku Kosí potok, v západních Čechách cca 5 km od města Černošín. V roce 2011 se tábor konal již po 18té a bylo zde celkem 57 účastníků. Děti byly rozděleny dle věku do dvou skupin – táborů, kdy každá skupina obývá vlastní louku. Ubytování ve stanech tee-pee. Děti ve věku 6 – 12 let měly téma celotáborové hry podle starých řeckých bájí „Z Kosáku až na Olymp aneb Tuláci po hvězdách“ a náctiletí ve věku 13 –

18 let cestovali po celém světě s podtitulem „Když není rum, neplujem“. Každá věková skupina má tradičně svůj tým vedoucích, pro oba je společná kuchyně a technický personál. Tábor je veden v outdoorovém duchu – vede účastníky k poznávání pobytu a pohybu v přírodě, s ohledem na její šetrné užívání. Cílem tábora je podporovat spolupráci, tvořivost, schopnost řešit nepředvídané a komplikované situace, představovat křesťanství v tvořivé a srozumitelné formě.

Velice děkujeme všem vedoucím a dalšímu personálu tábora - všichni jsou dobrovolníci, kteří pracují bez nároku na odměnu. I díky tomu můžeme dělat tábor pro účastníky cenově příznivější.

## Jednorázové akce

V YMCA Praha se v roce 2011 uskutečnilo na **300 jednorázových akcí**, celkový součet účastníků je **8223 osob**. Většinu z nich pořádaly jednotlivé aktivity (byly součástí jejich zpráv). Jednalo se o vzdělávací, kulturní i společenské akce.

K nevýznamnějším akcím patřilo Setkání dobrovolníků, Zahradní slavnost ke Dni matek, Bambiriáda, YMCA, Happeningy a Čarodějnice, Drakiáda, Cesta světél – lampiónový průvod a Gospel Night.

