

YMCA Praha  
Výroční zpráva za rok 2014



Ymca je pro mě  
radost a výzva. Dává  
mi příležitosti, které  
mě směřují správným  
směrem, je pro mě  
zájem a velkým  
společenstvím lidí,  
kteří dělají svoji práci  
od srdce.

Kateřina, TS Rada,  
21 let

**YMCA** je z anglického „Young Men’s Christian Association“, což se překládá jako „Křesťanské sdružení mladých lidí“. YMCA je rozsáhlá mezinárodní organizace, která sdružuje lidi bez rozdílu věku, pohlaví, vyznání... YMCA Pracuje ve 119 zemích světa, jsou sdruženy v Evropské (EAY) a Světové (WAY) alianci YMCA. YMCA vznikla v r. 1844 v Anglii, v naší zemi pracuje od r. 1921. Po nuceném přerušení v r. 1951 byla její činnost znovu obnovena v r. 1990.

**YMCA Praha** je nezisková organizace (nyní spolek), která má samostatnou právní subjektivitu a je kolektivním členem YMCA v České republice. Posláním YMCA Praha je posilovat mezilidské vztahy, toleranci, odpovědnost, zdravé sebevědomí a možnost uplatnění. Praktické naplňování křesťanských principů vidíme jako jeden ze způsobů, jak proměňovat anonymitu velkoměsta a přispívat k plnohodnotnému životu.

**Hlavní oblasti činnosti YMCA Praha** jsou sociální a volnočasové programy pro děti, mládež i celé rodiny. Všechny programy jsou otevřené pro veřejnost, nejsou jen nabídkou, ale současně umožňují zapojení a aktivitu účastníků. Je při nich kladen důraz na společenství, začleňování všech sociálních skupin i lidí (děti) se zdravotními a jinými specifickými problémy.

#### **Výbor YMCA Praha v roce 2014:**

Ing. Jan Vorlíček – předseda

Mgr. Pavel Hlaváč – místopředseda

Mgr. Jana Horáková – Plessingerová, Bc. Renata Hromková, Mirek Jenčík,  
Edita Djakoualnová, Mgr. Andrea Gröschlová, Ph D.

Hana Šormová – programový sekretář – hospodář – ředitelka YMCA Praha.

YMCA Praha měla v roce 2014 **418 běžných členů**. Členství však není podmínkou účasti na programech YMCA Praha.

Činnost zajišťovalo **16 zaměstnanců** (a další pracovníci na dohody) a **87 dobrovolníků**.



# 170

1844 – 2014

## DŮVODŮ K OSLAVĚ

Celý rok 2014 provázelo téma oslav **170. výročí založení YMCA**. Na veřejné

akci na Jungmannově náměstí se pod vedením Eliáše Molnára podíleli pracovníci a dobrovolníci ze všech aktivit YMCA Praha.

Novinkou roku bylo podzimní otevření nového nízkoprahového klubu ve Voticích.

Spolu s rozvojem a zkvalitňováním programů YMCA Praha však vnímáme i velký nárůst administrativy a grantových povinností. Zvládnání všech úkolů, naplňování plánů a poslání i dobré vztahy a nevšední zážitky se daří především díky všem, kteří se na práci YMCA Praha zodpovědně a nadšeně podílejí.



Ymca je pro mě aktivně  
žitá víra, prostor pro  
seberealizaci a setkávání  
s inspirativními lidmi. Ymca  
je nadšení pro dobrou věc!

Alžběta – dobrovolník  
a pracovník YMCA  
na mateřské, 29 let



## YMCA - prostor pro tebe



# HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK 2014

(v tisících)

KDE  
JE  
CO

## Výsledovka 2014

Náklady	Kč
Mzdové náklady.....	4 701
Spotřeba materiálu, potraviny, pořízení hmotného a nehmotného majetku...	592
Služby spojené s nájmem, energie, nájem.....	1 043
Telefony, internet, spoje.....	84
Opravy, udržování.....	10
Cestovné, jízdné.....	143
Ekonomické a právní služby.....	113
Ostatní služby (lektorné, propagace, vzdělávání).....	537
Pojistné.....	35
Ostatní náklady.....	35
Poskytnuté dary a příspěvky.....	22
Daň z příjmu právnických osob.....	0
Náklady celkem.....	7 315
<b>Zisk.....</b>	<b>80</b>

## Rozvaha 2014

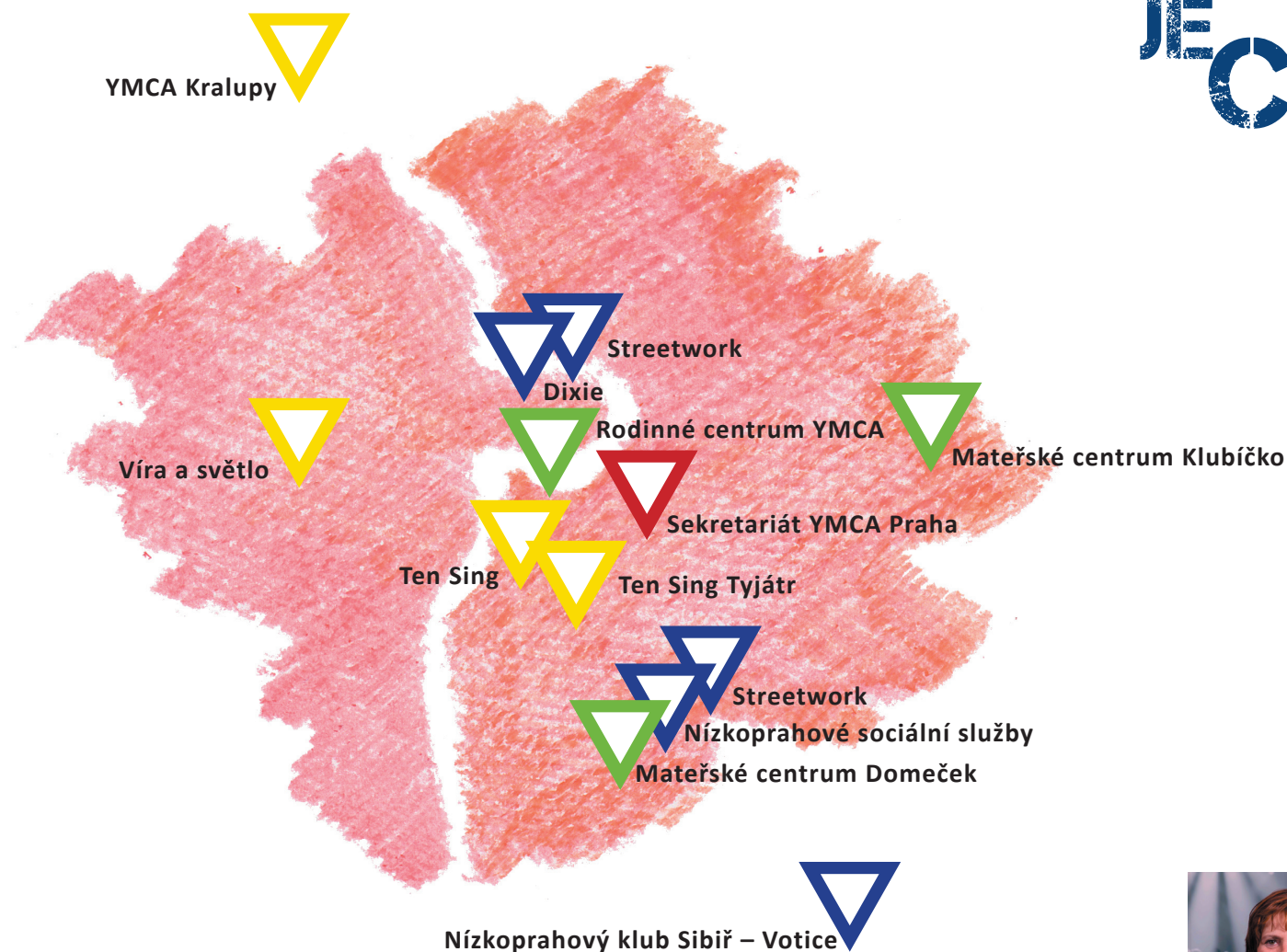
Aktiva	Kč
Hmotný a nehmotný dlouhodobý majetek.....	395
Finanční investice.....	0
Oprávký k hmotnému a nehmotnému dlouhodobému majetku.....	- 395
Peněžní prostředky.....	1 544
Pohledávky z obchodního styku.....	386
Pohledávky za zaměstnance.....	0
Ostatní aktiva.....	39
<b>Aktiva celkem.....</b>	<b>1 969</b>

Výnosy	Kč
Dotace MŠMT (přes YMCA v ČR).....	339
MHMP – programy OŠKMT, sociální, prevence kriminality, rodina...	826
MPSV – sociální.....	2 217
MPSV – rodina.....	437
Městské části Praha 1, 7, 11, 14.....	344
Úřady vlády, Úřad práce.....	160
MHMP přes městské části Praha 11 a 7.....	298
Město Votice.....	286
Ostatní dárci, nestátní organizace, nadace.....	171
Členské příspěvky.....	42
Účastnické poplatky.....	1 863
Ostatní výnosy (nájem, vlastní činnost).....	414
Výnosy celkem.....	7 395
<b>Ztráta.....</b>	<b>0</b>

Pasiva	Kč
Vlastní jmění.....	811
Nerozdělený zisk / neuhrazená ztráta.....	601
Závazky z obchodního styku.....	- 19
Závazky ze závislé činnosti.....	98
Daň z příjmů právnických osob.....	
Ostatní pasiva.....	397
<b>Pasiva celkem.....</b>	<b>1 889</b>

## Za finanční pomoc a spolupráci děkujeme:

- YMCA v České republice a jejím prostřednictvím MŠMT ČR.
- Městské části Praha 1, Praha 7, Praha 11 a Praha 14, Městu Votice.
- Magistrátu hl. m. Prahy, MPSV, Úřadu vlády ČR, Úřadu práce.
- Síti Mateřských center, České asociaci streetwork, Potravinové bance, RWE Energie, Etela o.p.s., YMCA Oklahoma, ČCE ve Střešovicích a soukromým dárcům.
- Všem pracovníkům, dobrovolníkům a příznivcům.



**Sekretariát YMCA Praha**  
[www.praha.ymca.cz](http://www.praha.ymca.cz), Palác YMCA, Na Poříčí 12, Praha 1  
 Kontakt: Hana Šormová – programový sekretář – ředitelka YMCA Praha  
 tel/fax: 224 872 128, 602 834 923, sekretariat@praha.ymca.cz



## Nízkoprahové programy

jsou registrovanými sociálními službami dle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách. Poskytují služby dětem a mladým lidem od 6 do 26 let v Praze a Středočeském kraji. Podporujeme zdravé a bezpečné způsoby trávení volného času. Usilujeme o zvyšování soběstačnosti a začleňování do společnosti. Rozvíjíme vědomí práv a povinností. Pomáháme řešit obtížné životní situace. Snažíme se zamezovat rizikovému chování. Principem našich služeb je bezplatnost a anonymita.

### YMCA (Praha)

- je pro mě místo, kde jsem potkal spoustu svých přátel.
- je místo, kde jsem mohl profesně i osobně vyrůst.
- pro mě znamená prostor pro realizaci všech mých nápadů.
- pro mě znamená skvělé spojení přátelského a profesionálního přístupu.

Jiří (Helen), koordinátor nízkoprahové sekce, 31 let

## Novinky a změny

Kluby Dixie a Ymkárium prošly velice úspěšně hodnocením kvality České asociace streetwork. V roce 2014 nás v Nízkoprahové sekci potkaly i nové výzvy. V září jsme otevřeli nový nízkoprahový klub YMCA Sibiř ve Voticích. Uspořádali jsme další tábor pro Městskou část Praha 5 a zavedli doučování pro klienty kurátorů na Praze 11. S koncem roku jsme se rozhodli opustit zázemí terénního programu v Tusarově ulici na Praze 7. Po několika letech se v Nízkoprahové sekci udály personální změny. Během roku ukončil pracovní poměr terénní pracovník Eliáš Molnár a nastoupila nová pracovnice Iva Šulcová. S koncem roku odešel také koordinátor Václav Vopat a jeho funkci převzal Jiří Horák.



## Nízkoprahová sekce děkuje

všem pracovníkům, dobrovolníkům a stážistům za pomoc při provozování našich aktivit, za spolupráci sociálnímu odboru Prahy 7 a Prahy 11, Městu Votice, České asociaci streetwork, Potravinové bance, MaxLasergame s.r.o., Quicksilveru a Albertu. Za finanční podporu MPSV, MŠMT, Magistrátu hl. m. Prahy, Úřadu vlády ČR, Městským částem Praha 7, Praha 11 a Městu Votice.

## Nízkoprahové programy

### Nízkoprahový klub Dixie

[www.dixie.ymca.cz](http://www.dixie.ymca.cz), Ortenovo náměstí 1275/34, Praha 7  
Mgr. Jiří Horák – vedoucí klubu, [dixie@praha.ymca.cz](mailto:dixie@praha.ymca.cz)  
Klub měl otevřeno 219 dní a pomáhal 123 dětem. Klub realizoval 45 jednorázových akcí, 101 zájmových činností, 3 velké akce pro děti a veřejnost, 2 vícedenní pobyty a 23 dní preventivních programů.

### Nízkoprahový klub YMCA Sibiř

[www.sibir.ymca.cz](http://www.sibir.ymca.cz), Husova 383, Votice  
Bc. Jana Bloudková – vedoucí klubu  
[sibir@praha.ymca.cz](mailto:sibir@praha.ymca.cz)  
Klub měl otevřeno 42 dní a pomáhal 26 dětem (otevřeno od září). Klub realizoval 5 jednorázových akcí a 1 velkou akci pro děti a veřejnost.

## Návazné programy

**Doučování pro děti** se specifickými potřebami - probíhá v otevírací době klubů, v azylovém domě pro matky s dětmi a pro děti kurátorů. Odučili jsme 337 vyučovacích hodin pro 20 dětí.

### Preventivní programy osobnostního

**a sociálního rozvoje na školách** – proběhlo 10 setkání organizovaných pro Rakouské gymnázium, kterých se zúčastnilo 170 studentů.

**Tábory pro děti se specifickými potřebami v péči OSPOD** – proběhly dva tábory pro Městskou část Praha 7 a Praha 5. Táborů se zúčastnilo 26 dětí a trvaly v součtu 17 dní.



Klub, který mi pomohl vždycky s doučováním nebo s nějakým problémem. Klub, ve kterém jsem nikdy neměl strach a je v něm sranda.

Bohouš, 16 let



### Nízkoprahový klub Ymkárium

[www.ymkarium.ymca.cz](http://www.ymkarium.ymca.cz)  
Konstantinova 1479/1, Praha 11  
Mgr. Dagmar Strnadová – vedoucí klubu  
[ymkarium@praha.ymca.cz](mailto:ymkarium@praha.ymca.cz)  
Klub měl otevřeno 189 dní a pomáhal 102 dětem. Klub realizoval 46 jednorázových akcí, 2 velké akce pro děti a veřejnost, 2 vícedenní pobyty a 27 dní preventivních programů.

### Streetwork YMCA Praha

[www.streetwork.ymca.cz](http://www.streetwork.ymca.cz)  
Tusarova 1263/7, Praha 7  
Jakub Roun – vedoucí terénu  
[streetwork@praha.ymca.cz](mailto:streetwork@praha.ymca.cz)  
Streetwork měl otevřeno 156 dní a pomáhal 21 dětem.

YMCA pro mě znamená místo, kde trávím volný čas, kde se můžu vyblbnout, kde se můžu poradit s pracovníky a zeptat se na cokoliv, co mě zajímá.

Jirka, 14 let

# NÍZKOPRAHOVÁ SEKCE

# MATEŘSKÁ A RODINNÁ

Poskytují komplexní služby pro rodiny s dětmi. Vytváří prostor pro sdílení a vzájemnou pomoc, umožňují integraci napříč sociálními skupinami a etniky. Nabízené programy podporují přirozené fungování rodiny, napomáhají identifikovat problémová místa, reagují na proměnlivou dělbou rolí v rodině, respektují potřeby, vývoj a jedinečnost každého dítěte. Důležitým rysem centra je jeho otevřenost/nízkoprahovost.

## Nabízené služby zahrnují:

- Celoroční provoz 5 dnů v týdnu (o prázdninách provoz omezen)
- Otevřené herny s programem i bez programu
- Odborné programy (přednášky, kurzy, semináře, poradenství, konzultace)
- Pohybové, hudební a výtvarné aktivity pro děti, dospělé i pro děti s rodiči
- Jazykové kurzy pro děti i pro dospělé
- Školičky – Sovička, Šikulka, Montessori pracovny, hlídání, příměstské táboříčky
- Komunitní programy, multikulturní kluby, burzy oblečení, společné rekreace, akce pro veřejnost



**Mateřské centrum Domeček YMCA Praha,**  
www.mc-domecek.cz  
Komunitní centrum Matky Terezy  
U Modré školy 1, 14900 Praha 11.  
Kontakt: Ing. Andrea Pešlová  
vedoucí – koordinátorka MC  
mcdomecek@praha.ymca.cz  
Počet uživatelů: 1186 (dospělí i děti), počet  
rodin: 645, počet návštěv/intervencí: 5773  
...a navíc poradny, Manželské večery,  
Kurzy efektivního rodičovství,  
příměstský tábořík, Květinová slavnost  
ke Dni matek, karneval, burzy,  
vánoční a velikonoční jarmark...

**Mateřské centrum Klubíčko**  
www.mcklubicko.cz  
www.facebook.com/mcklubickoymca  
Vlčkova 1067, 198 00 Praha 14  
Černý Most  
Kontakty: Mgr. Lucie Pernicová  
vedoucí – koordinátorka MC  
klubicko.ymca@seznam.cz  
Počet uživatelů: 770 (dospělí i děti)  
Počet rodin: 287  
Počet návštěv/intervencí: 7026  
...a navíc spolupráce s MČ na  
komunitním plánování, spolupráce  
s gymnáziem Špitálská - Pohádkový les,  
prezentace na Městečku volnočasových  
aktivit (součástí festivalu StopZevling),  
Hrátky s přírodou – akce v rámci  
kampaně Dny Země – MČ Praha 14,  
ozdravný pobyt v Itálii, pohybově  
relaxační víkendy...



# CENTRA

**Rodinné centrum YMCA**  
www.rodinne-centrum-ymca.cz  
www.facebook.cz/rodinne.ymca  
Haštalská 21, 110 00 Praha 1  
Kontakt: Mgr. Pavlína Havlová  
vedoucí – koordinátorka RC  
ymca.hastalska@gmail.com  
Počet uživatelů: 950 (dospělí i děti)  
Počet rodin: 465  
Počet návštěv/intervencí: 5959  
...a navíc školička Sovička 4 dny v týdnu,  
vystoupení a besídka školičky, příměstské  
táboříky, cvičení pro ženy i pro muže,  
Veteránky, Dny Prahy 1, bleší trh, Cesta  
světél – lampionový průvod, Masopust...

Mateřská a rodinná centra děkují především dobrovolníkům, kteří se na zajištění chodu, programech a akcích podílejí. Za finanční podporu děkujeme městským částem, MPSV, HMP, MŠMT, RWE Energie a za dobrou spolupráci Komunitnímu centru Matky Terezy a Síti Mateřských center.

# TÁBORY

Kromě táborů a rekreací, které pořádají jednotlivá střediska, proběhl v roce 2014:

**Letní tábor na Vlčici** – rodinný tábor, 48 účastníků  
Hlavní vedoucí: Ing Jan Vorlíček, jan.vorlicek@volny.cz

**Tábory na Kosím potoce**  
Tábor Kosák – celkem 78 účastníků  
tábor pro děti ve věku 6 – 12 let  
(hra Turnaj tří kouzelnických škol) a současně  
na druhé louce pro teenagery 13 – 18  
zážitkový tábor (Z kostičky člověkem).  
Hlavní vedoucí: Mgr. Jana Žárská,  
zarskych@email.cz, www.kosipotok.cz

**Tábor Šúva** – křesťanský indiánský tábor  
pro děti do 18ti let, 45 účastníků  
Hlavní vedoucí: Michael Polák, suva.indiani@gmail.com, suvaindiani.blogspot.cz

**Tábory pro děti ze ZŠ sv. Voršily**  
Hlavní vedoucí Mgr. Barbora Masopustová  
Lyžařský tábor ve Strážném – 77 účastníků  
Zahraniční tábor Chorvatsko – 77 účastníků

Ymca pro mně znamená místo, kde jsem se vždy cítila dobře. Ať už se jednalo o mateřské centrum Na Poříčí, což je už opravdu hodně dávno, nebo o tábor na Kosím potoce, kam jezdím už deset let. Vždy jsem našla někoho, s kým se dobře povídalo, otevřel mi nové obzory nebo mi s ním bylo pouze dobře. Ymca je prostě místo nových informací, přátel, duchovních hodnot a zážitků. Je to místo, kam patřím ráda.

Hanka – hospodář tábora Kosák, 42let



YMCA pro mě znamená přátelský prostor, kde můžu uskutečňovat svou dobrovolnickou činnost, která mě naplňuje. YMCA je pro mě křesťanské sdružení, kde nejsou důležité konfesní rozdíly jednotlivých členů.

Michal – hlavní vedoucí tábora Šúva, 24 let



## Ten Sing

je hudebně sociální aktivita pro mladé ve věku 13 – 19 let. Základem je pěvecký sbor doprovázený kapelou a dalšími workshopy. Poskytuje prostor pro seberealizaci, je založen na principu mladí pro mladé, kdy se vedoucí snaží postupně předávat zodpovědnost a dovednosti mladším a vychovávat z nich budoucí vedoucí. Základní složkou tensingu jsou tzv. 3K – Kristus, Kreativita a Kultura a snaha o jejich rozvoj ve vzájemné rovnováze jak v jedinci, tak v celé skupině.



## Ten Sing TYJATR

<http://www.tyjatr.tensing.cz>

Farní sbor ČCE, Čajkovského 10, Praha 3, 130 00

Kontaktní osoba: Gabriela Strádalová, [tensing.tyjatr@seznam.cz](mailto:tensing.tyjatr@seznam.cz)

11 pravidelných účastníků, 3 vedoucí

- pravidelné zkoušky ve středu od 17,30
- víkendové soustředění v Křižlicích a v Praze
- koncerty a vystoupení: KSD a ZŠ Černilov, Festival pěveckých sborů "Svět hudby, svět pro všechny", Noc kostelů, Sborové dny a Vánoční vystoupení v ČCE na Žižkově, Gospel night

V Praze pracují dvě tensingové skupiny. Jako každý rok pořádaly i v r. 2014 předvánoční koncert Gospel Night, vystupovaly na Československém tensingovém festivalu, oslavách 170 výročí YMCA, jejich vedoucí spolupracují s YMCA DAP.

Děkujeme především Provincii Františkánů a ČCE na Žižkově za poskytnutí prostor a dobrou spolupráci.

## Ten Sing Praha

<http://praha.tensing.cz>, Farní klub Panny Marie Sněžné Jungmannovo nám. 18, Praha 1.

Kontaktní osoba: Marek Djakoualno, [praha@tensing.cz](mailto:praha@tensing.cz)

15 pravidelných účastníků, 6 vedoucích

- pravidelné zkoušky každý čtvrtek od 17ti hodin
- schůzky workshopů – tanec a kapela, drama a minichoir
- víkendovka v Litoměřicích
- koncerty a akce: Jarní koncert, závěrečný koncert v Divadle Na Zábradlí, školní koncerty s TS z Norska, filmová noc a zpívání na mši, charitativní akce Armády spásy, Gospel Night



# VOLNOČASOVÉ AKTIVITY A SVĚPOMOCNÉ SKUPINY

## Víra a Světlo – Svatojánské mušky

<http://viraasvetlo.evangnet.cz/spolecenstvi/musky.htm>

Místo setkávání: Fara ČCE

Nám. Před bateriemi 22, 162 00 Praha 6

Kontaktní osoby: Pavel a Irena Kovaříkovi, [kovarikovair@seznam.cz](mailto:kovarikovair@seznam.cz), [kootym@email.cz](mailto:kootym@email.cz)

Společenství lidí různého vyznání, v jehož středu jsou lidé s mentálním postižením, jejich rodiny a další přátelé, kteří společně vytváří atmosféru vzájemné lásky, důvěry, sdílení, pokoje a radosti.

- Pravidelná setkání 1x měsíčně (cca 25 osob)
- Společný pobyt na Setkání YMCA na Soběšíně
- Letní rekreace v Chotěboři (55 účastníků)

Děkujeme ČCE ve Střešovicích za poskytnutí prostor i další podporu – zejména výtěžek benefičního koncertu.



## YMCA Kralupy

<http://ymcakralupy.wordpress.com>

[kralupy.ymca@gmail.com](mailto:kralupy.ymca@gmail.com)

Kontaktní osoba: Jan Vrzáček

- 5x ateliéry pod širým nebem
- 2x otevřený turnaj v severské hře KUBBU
- Cesta světů s lampiony a přípravné schůzky kapely
- Dramatický kroužek pro starší a mladší děti – od září
- 2x divadelní příměstský tábor
- Nabídka doučování dětí ze znevýhodněného prostředí
- 2 přednášky v cyklu Cesty poznání: Jan Palach – hrdina nebo šílenec (prof. ThDr. Jakub S. Trojan a Mgr. Petr Placák), Karel Kryl bez mýtů a legend (Jiří Černý)

## Fotbal

Kontakt: Prokop Siwek, [prokop.siwek@seznam.cz](mailto:prokop.siwek@seznam.cz)

Neformální otevřená skupina (11 osob ve věku kolem 30 let) se schází na fotbálek každý pátek.

Přátelství a podpora v době mého mládí, v současné době potěšení z možnosti prožívat společně zajímavé akce i seniorském věku.

Karel – senior YMCA, 94 let

## Seniorklub

Hrsta pamětníků YMCA se schází 1x měsíčně v sekretariátu Na Poříčí. Vánoční setkání bylo tradičně rozšířeno o hosty z Výboru a ústředí YMCA.

**V roce 2014 bylo celkem uspořádáno 470 jednorázových akcí (z toho 40 velkých pro veřejnost – Oslavy 170 let YMCA na Jungmannově náměstí a Benefiční koncert ve Futuru, Drakiáda, Gospel Night, Den matek, Den Země, Cesta světů, a dále besedy, semináře, workshopy, setkání starých „Vlčičáků“...)**

